

lesen, fliegen, landen

 Schirner
Verlag

HERBST 2025

VORSCHAU

SPIRITUALITÄT – PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG – BALANCE FÜR DEN KÖRPER

Partner der

AURORA
VERTRIEBSKOOPERATION

Unsere Vorschauen finden Sie bei

VLB-TIX 

EDITORIAL

LIEBE BUCHHÄNDLERIN,
LIEBER BUCHHÄNDLER,

tauchen Sie mit uns die dunkle Jahreszeit in leuchtende Seelenfarben: mit herzberührenden Novitäten, die die universelle Liebe im Leben erblühen lassen, fantastischen Kartensets voller Strahlkraft und beflügelnden Ratgebern, die buchstäblich zum Träumen anregen.

Wir setzen Zeichen für eine starke innere Führung!

Gaby Shayana Hoffmanns Kartenset »Spirit Guides« vereint unsere wichtigsten Seelenbegleiter für Schutz und Geleit. Strahlende Motive mit einzigartiger Leuchtkraft erinnern an unser eigenes Licht und begeistern sowohl Krafttier- als auch Meister- und Engelfans.

Ute Leilani Meusers Kartenset »Goddess Whispers« ist den heiligen Portalnächten gewidmet und feiert die Verbindung zur Großen Göttin. Eingehüllt in die Liebe, Weisheit und Magie unserer Ahninnen erwecken wir die leuchtende Essenz des Weiblichen.

Liebe ist das größte Geschenk im Leben: Marion Odile Grübels Kartenset »Blume der Liebe« lässt mit herzberührenden Texten tief in die universelle und unendliche Liebe eintauchen und schenkt inspirierende Impulse, sie zu leben.

Zum hohen Fest des Lichtes und der Liebe erfreut Michael Reimann seine große Fangemeinde mit seiner CD »Heilmusik zum Eintauchen in die allumfassende Liebe«. Seine Melodien wärmen die Seele und öffnen das Herz.

Träume sind ein Quell der Inspiration: Der Klassiker »Die heilende Weisheit der Träume« der Spiegel-Bestsellerautorin Jeanne Ruland weiht in die Geheimnisse und Praktiken des spirituellen Träumens ein und offenbart die Tiefe, Weisheit und Heilkraft unserer Träume.



Unsere Backlist:
www.schirner.com/backlist



»Die schamanische Traumdeutung« vom beliebten »Rainbowman« Reinhard Stengel ist ein Muss für alle, die in einem bereichernden Austausch mit der Geistigen Welt die Botschaften der Träume entschlüsseln wollen – für ungeahnte Entwicklungsmöglichkeiten.

Unsere Herzensempfehlung für Sie: Wenn Glaubenssätze und Prägungen aus der eigenen Familie uns an unserem persönlichen Glück hindern, bietet Alexandra Molinas Kartenset »Cycle Breaker« kraftvolle Unterstützung. Mit Affirmationen und Coachingtools befreien wir uns Schritt für Schritt von belastenden Ahnenthemen und setzen das Zeichen für einen lichtvollen Neuanfang.

Auch in diesem Herbst haben wir zu gefragten Themen **Aktionspakete** zu attraktiven Konditionen samt Gratis-Dekobanner für die optimale Präsentation in Ihren Verkaufsräumen für Sie zusammengestellt.

Wir laden Sie herzlich ein, unsere Autorinnen und Autoren auf den **Schirner Tagen 2025** in Darmstadt vom 10. bis 12. Oktober live zu erleben. Oder besuchen Sie uns an unserem Stand auf der **Frankfurter Buchmesse** vom 15. bis 19. Oktober. Wir freuen uns auf Sie!

Wir wünschen Ihnen und Ihren Kundinnen und Kunden viel Freude mit unserem neuen Programm und einen verkaufstarken Herbst und Winter! Unsere aktuelle Backlist ist selbstverständlich weiterhin für Sie verfügbar und einfach per **QR-Code oder Short Link** abrufbar.

Herzliche Grüße
Heidi & Markus Schirner



2 AKTIONSPAKETE

- | | |
|---|---|
| 2 August 2025
»Träume« | 8 Aktionspaket
»Einsteiger
Meditations-CDs« |
| 3 September 2025
»Ahnen« | 9 Aktionspaket
»Einsteiger
Kartensets« |
| 4 Oktober 2025
»Räuchern« | |
| 5 Oktober 2025
»Rauhnächte« | |
| 6 Oktober 2025
»Orakel zur Winterzeit« | |
| 7 Dezember 2025
»Balance« | |



11 NOVITÄTEN HERBST 2025

- | |
|---------------------------------------|
| 13 SPIRITUALITÄT
8 Titel |
| 31 PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG
8 Titel |
| 49 BALANCE FÜR DEN KÖRPER
7 Titel |
| 64 KALENDER 2026
2 Titel |



65 UNSERE BESTSELLER

- | |
|--|
| 66 Unsere Novitäten aus dem
Frühjahr 2025 |
| 68 Bücher TOP 40 |
| 70 Kartensets TOP 35 |



72 UNSERE WERBEMITTEL

- | |
|-------------------------------------|
| 72 Unser Partnerbuchhandlungsmodell |
| 73 Unsere Werbemittel
für Sie! |



Bildnachweis

www.shutterstock.com:

Symbol »Herz«: # 528941239 (© Kostenyukova Nataliya), CD-Dummy: # 18019111 (© Roman Sigaev), Symbol »Note«: # 246993631 (© Ihar Yanouski), S. 10/11: # 2321178453 (© A-photography), S. 12: # 2457627755 (© Anuchit kamsongmueang), S. 30: # 1460294849 (© ju_see), S. 44: # 1887917644 (© Goskova Tatiana), S. 48: # 777730381 (© Patiawat Sariya), S. 65: # 2066793644 (© Gita Kulnitch Studio)
Andere Bildquellen: Umschlag und S. 72: »Spirit Guide« (© Gaby Shayana Hoffmann), S. 72: Fleck/Müller, Schirner Verlag

Diese Verlagsvorschau enthält Verweise zu Webseiten, auf deren Inhalte der Verlag keinen Einfluss hat. Für diese Inhalte wird seitens des Verlags keine Gewähr übernommen.
Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich.



Aktionspaket August 2025

»TRÄUME«

5x	1586	Stengel: Die schamanische Traumdeutung.....	€ (D) 19,95 (A) 20,60
5x	1528	Ruland: Die heilende Weisheit der Träume.....	€ (D) 22,00 (A) 22,70
3x	1471	Voigt: Ich erzähle, du träumst.....	€ (D) 12,95 (A) 13,40
3x	1410	Ruland: Das Buch der Wünsche & Visionen	€ (D) 16,95 (A) 17,50
3x	1469	Schwarz: Deine Seele spricht mit dir	€ (D) 14,95 (A) 15,40
3x	1331	Leuschner: Erkenne die Zeichen.....	€ (D) 12,95 (A) 13,40
3x	1335	Bromkamp: Mehr Magie für dein Leben	€ (D) 14,95 (A) 15,40
3x	1529	Hühn: Schöpfe aus deiner Seele Kraft.....	€ (D) 19,95 (A) 20,60

Best.-Nr.: 978-3-8434-3199-6

Nettowarenwert: (D) € 250,76

ET: 21. August 2025

(A) € 251,80

28 Exemplare + GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung

Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR





Aktionspaket September 2025

»AHNEN«

5x	9254	Molina: Cycle Breaker ... – Kartenset	€ (D) 19,95* (A) 20,20*
2x	1438	Ruland/Felgenhauer: Ahnenheilung	€ (D) 14,95 (A) 15,40
2x	1552	Baierl: Die Macht der Seelenverträge	€ (D) 22,00 (A) 22,70
2x	1573	Steidl: Was Zähne, Haut und Ängste	€ (D) 19,95 (A) 20,60
2x	1522	Hühn: Schuldgefühle endlich loslassen	€ (D) 19,95 (A) 20,60
2x	1487	Dahm: Mit der Kindheit Frieden schließen	€ (D) 16,95 (A) 17,50
2x	9100	Hühn/Baumeister: Entfalte dein Selbst – Kartenset	€ (D) 26,95* (A) 27,20*

Best.-Nr.: 978-3-8434-3198-9

Nettowarenwert: (D) € 167,44

ET: 18. September 2025

(A) € 168,03

17 Exemplare + GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung

Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR

* unverbindl. Preisempfehlung





Aktionspaket Oktober 2025

»RÄUCHERN«

3x	1499	Huber/Schmidt: Das große Buch vom Räuchern	€ (D) 24,95 (A) 25,70
3x	1543	Herzog: Die Räucher-Apotheke für die Seele.....	€ (D) 16,95 (A) 17,50
5x	1517	Schirner: Leitfaden Räuchern mit Harzen, Kräutern	€ (D) 14,95 (A) 15,40
5x	1538	Huber: Energetische Hausreinigung	€ (D) 12,95 (A) 13,40
3x	879	Ferenz: Agnihotra – das heilige Feuer	€ (D) 6,95 (A) 7,20
3x	9122	Herzog/Kühne: Räucherungen für die Seele – Kartenset	€ (D) 24,95 (A) 25,70
2x	1397	Hafen: Glück in jedem Raum.....	€ (D) 17,95 (A) 18,50

Best.-Nr.: 978-3-8434-3200-9

ET: 16. Oktober 2025

24 Exemplare + GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung

Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR

Nettowarenwert: (D) € 203,96

(A) € 204,65





Aktionspaket Oktober 2025

»RAUHNÄCHTE«

5x	1587	Reimann/Eckel: Keltische Rauhnächte	€ (D) 19,95 (A) 20,60
5x	9252	Meuser: Goddess Whispers – Kartenset	€ (D) 26,95* (A) 27,20*
5x	9240	Missing: Himmliche Rauhnächte – Kartenset	€ (D) 26,95* (A) 27,20*
5x	9243	Kuhn: Achtsame Rauhnächte – Kartenset	€ (D) 26,95* (A) 27,20*
3x	9104	Ruland: Mein Rauhnacht-Orakel – Kartenset	€ (D) 24,95* (A) 25,20*
5x	865	Ruland: Das Geheimnis der Rauhnächte	€ (D) 6,95 (A) 7,20
3x	1480	Missing: Durch die Rauhnächte mit den Engeln	€ (D) 14,95 (A) 15,40
3x	1550	Grübel: Rauhnächte und die Blume des Lebens	€ (D) 16,95 (A) 17,50
3x	1247	Ruland: Mein Rauhnacht-Begleiter	€ (D) 16,95 (A) 17,50
3x	1396	Ruland: Visionsbuch für die Rauhnächte	€ (D) 14,95 (A) 15,40
3x	1349	Seebauer/Schultz: Magische Rauhnächte	€ (D) 9,95 (A) 10,30

Best.-Nr.: 978-3-8434-3201-6

Nettowarenwert: (D) € 404,29

ET: 16. Oktober 2025

(A) € 405,30

43 Exemplare + GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung

Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR

* unverbindl. Preisempfehlung





Aktionspaket Oktober 2025

»ORAKEL ZUR WINTERZEIT«

5x	9253	Hoffmann: Spirit Guides – Kartenset	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*
3x	9259	Marchi: Schamanisches Kristall-Orakel – Kartenset	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*
3x	9261	Grübel: Blume der Liebe – Kartenset	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*
3x	9258	Planzer/Schmid: Das Multiversum in dir – Kartenset	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*
3x	9260	Kirchner/Treichel: Erzengel Metatron – Kartenset	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*
3x	9187	Linn: Sacred Forest – Kartenset	€ (D) 26,95	(A) 27,80
3x	9233	Meuser/Lavender Witch: Witch Whispers – Kartenset	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*
3x	9228	Fader: Phönix – Kartenset	€ (D) 28,95*	(A) 29,20*
3x	9222	Missing/Planzer: Das kosmische Kraftorakel ... – Kartenset ...	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*

Best.-Nr.: 978-3-8434-3202-3

ET: 16. Oktober 2025

Nettowarenwert: (D) € 368,18

(A) € 368,58

29 Exemplare + GRATIS 5 Verkaufshilfen »Schirners Kartenwelt« +

GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung

Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR

* unverbindl. Preisempfehlung





Aktionspaket Dezember 2025

»BALANCE«

5x	1588	Bade: Der Arthrose-Kompass	€ (D) 17,95 (A) 18,50
5x	9263	Schirmohammadi/Steiner: Longevity ... – Kartenset	€ (D) 26,95* (A) 27,20*
5x	9262	Schneider/Schmitt: Organe in Harmonie – Kartenset	€ (D) 26,95* (A) 27,20*
5x	9257	Degelmann-Gessler: Yoga aktiviert – Kartenset	€ (D) 26,95* (A) 27,20*
3x	1585	Ursinus: Der Weg zu einem gesunden Stoffwechsel	€ (D) 16,95 (A) 17,50
3x	1584	Simonsohn: Die Fünf »Tibeter« ganz einfach	€ (D) 17,95 (A) 18,50
3x	1589	Stümpfig: Jin Shin Jyutsu bei Schmerzen	€ (D) 19,95 (A) 20,60

Best.-Nr.: 978-3-8434-3203-0

Nettowarenwert: (D) € 317,55

ET: 18. Dezember 2025

(A) € 318,15

29 Exemplare + GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung

Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR

* unverbindl. Preisempfehlung



Aktionspaket

»EINSTEIGER MEDITATIONS-CDs«

1x	8442	Reimann: Heilmusik zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte...	€ (D/A) 17,95*
1x	8383	Reimann: Heilmusik für Transformation, Wunder und ...	€ (D/A) 17,95*
1x	8426	Reimann: Heilmusik zum Ein- und Durchschlafen.....	€ (D/A) 17,95*
1x	8449	Reimann/Achtziger: Himmelsklang	€ (D/A) 17,95*
1x	8384	Reimann: Heilmusik zur Befreiung von Angst.....	€ (D/A) 17,95*
1x	8446	Reimann: Heilmusik für Mutter Erde.....	€ (D/A) 17,95*
1x	8443	Reimann: Heilmusik zur Raumenergetisierung	€ (D/A) 17,95*
1x	8448	Reimann: Engelsklang.....	€ (D/A) 17,95*
1x	8412	Reimann: Heilmusik zur Entspannung und Regeneration	€ (D/A) 17,95*
1x	8445	Weiss: Heilmeditation für deine Augen	€ (D/A) 14,95*
1x	8366	Reimann/Ebert: Heilmusik für Augen und Sehkraft.....	€ (D/A) 17,95*
1x	8414	Reimann: Heilmusik für Selbstliebe und Herzheilung	€ (D/A) 17,95*
1x	8435	Reimann: Heilmusik zur Befreiung aus der Depression	€ (D/A) 17,95*
1x	8437	Ruland: Rauhnächte	€ (D/A) 17,95*
1x	8450	Reimann: Heilmusik für Trost und Halt in schwierigen Zeiten....	€ (D/A) 17,95*
1x	8438	Kiel: Elbentraum	€ (D/A) 17,95*
1x	8444	Hühn: Die Heilung des Inneren Kindes.....	€ (D/A) 19,95*
1x	8432	Kohl: Meine heilenden Gedanken.....	€ (D/A) 14,95*
1x	8425	Kohl: Heilende Hände	€ (D/A) 17,95*
1x	8417	Sisic: Klangtherapie für die Gelenke.....	€ (D/A) 21,95*

Best.-Nr.: 978-3-8434-3196-5

Nettowarenwert: (D) € 165,92

(A) € 164,54

20 Exemplare + GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung (*bitte separat ordern!*)

Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR

* unverbindl. Preisempfehlung

LEBE
deinen
SpiritSchirner
VerlagJetzt bestellen!
DEKOBANNER

Best.-Nr.: 99881

bitte separat ordern

– LIEFERUNG GRATIS! –
zu jedem Einsteigerpaket

Reine Musik-CD



Aktionspaket

»EINSTEIGER KARTENSETS«

1x	9240	Missing: Himmlische Rauh Nächte	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*
1x	9233	Meuser/Lavender Witch: Witch Whispers.....	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*
1x	9181	Molina/Köster: Ich bin ich!.....	€ (D) 24,95*	(A) 25,20*
1x	9243	Kuhn: Achtsame Rauh Nächte	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*
1x	9232	ONITANI/Schmid: Kosmisches Krafttier-Orakel	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*
1x	9092	Ruland: Krafttier-Orakel	€ (D) 29,95*	(A) 30,30*
1x	9104	Ruland: Mein Rauh Nacht-Orakel	€ (D) 24,95*	(A) 25,20*
1x	9236	Ruland/Karaçay: Jeanne	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*
1x	9231	Linn: Time Traveller – Orakel zu mystischen Orten ...	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*
1x	9227	Hoffmann: Mein Selbstliebe-Orakel.....	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*
1x	9247	Schmid: Shiva.....	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*
1x	9222	Missing/Panzer: Das kosmische Kraftorakel ...	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*
1x	9159	Möck/Kern: Die Heilkraft der Pflanzenseelen.....	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*
1x	9135	Missing/Gach: Seelenengel-Orakel.....	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*
1x	9238	Hühn: Glück und Liebe für dein Inneres Kind.....	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*
1x	9244	Kay: Orakel der Feen	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*
1x	9225	Molina/Köster: Wir sind wir!.....	€ (D) 24,95*	(A) 25,20*
1x	9255	Trimpin: Eulen-Glückseligkeiten.....	€ (D) 14,95*	(A) 15,10*
1x	9221	Holitzka: Das Glück, eine Frau zu sein.....	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*
1x	9242	Degelman-Gessler: Yoga inspiriert.....	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*

Best.-Nr.: 978-3-8434-3197-2

Nettowarenwert: (D) € 242,18

(A) € 242,46

20 Exemplare + GRATIS 5 Verkaufshilfen »Schirners Kartenwelt« +
 GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung (*bitte separat ordern!*)
 Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR

* unverbindl. Preisempfehlung

LEBE
deinen
Spirit



Schirner
Verlag

Jetzt bestellen!
DEKOBANNER

Best.-Nr.: 99881

bitte separat ordern
– LIEFERUNG GRATIS! –
zu jedem Einsteigerpaket





Herbst 2025
NOVITÄTEN

»DIE FÜLLE IN UNSEREM LEBEN
ERWECKEN WIR ZUERST
IN UNSEREM GEIST.«

MARKUS SCHIRNER





Seite 15



Seite 17



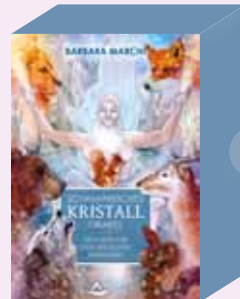
Seite 19



Seite 21



Seite 23



Seite 25



Seite 27



Seite 29

Spiritualität



GABY SHAYANA HOFFMANN

lebt in Erkrath (Nordrhein-Westfalen) und hat als ganzheitliche Künstlerin ihre Berufung in der Gestaltung spiritueller Kunst gefunden. Seit 2002 erschafft sie unter dem Namen »Dolphins DreamDesign« energiereiche und lichtvolle Kunstwerke, die die Seele berühren. Ihr Herzensanliegen, andere Menschen daran zu erinnern, wie einzigartig und wundervoll sie sind, lässt sie in die Texte und Botschaften ihrer Bücher und Kartensets einfließen.

www.dolphins-dreamdesign.de



**Engel, Meister, Krafttiere, Erdhüter:
40 Spirit Guides für Führung und
Schutz in jeder Lebenslage**

**beeindruckende Motive mit
großer Strahlkraft erinnern an
unser eigenes Licht**

**Begleitbuch mit Legemethoden,
Kartendeutungen, Reflexionsfragen,
Übungen und Affirmationen**

Spirits für Führung und Schutz

Ein sanfter Engel, ein kraftvoller Drache, eine geheimnisvolle Sternenschwester – spirituelle Begleiter erscheinen in vielen Gestalten. Für eine starke Führung braucht es oft nur die bewusste Verbindung nach ganz oben. Gleich, ob wir Entscheidungen treffen oder den

nächsten Entwicklungsschritt gehen möchten: Die 40 Spirit Guides in diesem Kartenset sind strahlende Lichtbringer. Sie stehen uns zur Seite, wenn wir Rat suchen, Trost brauchen oder uns einfach ein Zeichen ihrer Führung wünschen. Dank lebendiger Motive voller Inspiration und der gebündelten Weisheit und Kraft unserer spirituellen Begleiter heben uns diese Karten auf die nächste Ebene und in ein vollkommen erfülltes Dasein.



Gaby Shayana Hoffmann

Spirit Guides

Orakel der Seelenbegleiter und Lichtwesen

Kartenset, Set mit Buch und 40 Karten, 89 x 127 mm

ca. € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* | ISBN: 978-3-8434-9253-9 | WG: 9474

A 5 x im Aktionspaket »ORAKEL ZUR WINTERZEIT«, siehe Seite 6

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9227-0

€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



9 783843 492270



978-3-8434-9167-9

€ 24,95 (D) / 25,70 (A)



9 783843 491679



DANIELA CHRISTINA PLANZER

fühlt die Neue Zeit in ihrem Herzen. Seit rund 20 Jahren unterstützt sie mit Freude Menschen im Erwachens- und Aufstiegsprozess. Als Lichtarbeiterin, Kinesiologin, Huna-Lehrerin und Erdheilerin geht sie den Weg der Selbsterkenntnis und des Lichts in dem Wissen: Die Neue Erde kreieren wir alle gemeinsam. Mit ihrem Mann und ihren zwei Söhnen lebt sie bei Luzern (Schweiz).

www.lichttheilarbeit.ch



BRUNO SCHMID

lebt in der Schweiz und arbeitet als freischaffender Künstler und Lichtfarbenberater. Eine besondere spirituelle Erfahrung ließ ihn tief in die Welt der Farben eintauchen. Seitdem erschafft er Kunstwerke, die Ausdruck seiner Verbundenheit mit der Welt und von einer spirituellen Atmosphäre getragen sind.

www.zentrum-schmid.ch

**für Starseed-Fans: 40 faszinierende
Motive mit kosmischer Wirkkraft**

**Begleitbuch mit Botschaft,
Affirmation, Visualisierungs-
übung ... zu jeder Karte**

**für Menschen auf der Suche nach
einer tieferen Verbindung zu sich
selbst und dem Universum**

Das multi- dimensionale Selbst entfalten

Wir sind mehr als unser Körper, mehr als unsere Gedanken, mehr als das, was wir mit unseren fünf Sinnen erfassen können. Unsere Seele ist mit höheren Bewusstseinsebenen verbunden, die nur darauf warten, von uns entdeckt zu werden. Die Karten dienen als Schlüssel zu diesen lichtvollen Welten. Die kosmischen Bilder und berührenden Botschaften erweitern unsere Wahrnehmung, enthüllen verborgene Aspekte unserer Existenz und begleiten uns auf dem Weg spirituellen Wachstums. Schritt für Schritt erkennen wir uns selbst als multidimensionale Wesen mit grenzenlosem Potenzial.



Daniela Christina Planzer & Bruno Schmid

Das Multiversum in dir

Kosmische Botschaften für dein spirituelles Erwachen

Kartenset, Set mit Buch und 40 Karten, 89 x 127 mm

ca. € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* | ISBN: 978-3-8434-9258-4 | WG: 9474

A 3 x im Aktionspaket »ORAKEL ZUR WINTERZEIT«, siehe Seite 6

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9232-4

€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



978-3-8434-9251-5

€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



978-3-8434-1561-3

€ 22,00 (D) / 22,70 (A)





ELKE KIRCHNER,

Schamanin der Neuen Zeit und Engelmedium aus Rehlingen (Niedersachsen), ist hellsehtig und steht mit den feinstofflichen Ebenen in Kontakt. Seit über 24 Jahren leitet sie Engel-, Frauen- und Schamanenseminare und ist Mitbegründerin des Seminarzentrums »Soul Power Events«. Sie bietet Veranstaltungen im In- und Ausland an und leitet spirituelle Reisen zu den Kraftorten Südindiens, Englands und Dänemarks.

www.soul-power-events.com



CHRISTIANE TREICHEL

lebt in Schleswig-Holstein. Schon in der Kindheit liebte sie das Malen und Zeichnen. Nach einer Lehre als Werbetechnikerin widmete sie sich vorrangig der Familie und fand über sie den Zugang zur Quelle wieder. Heute malt sie in jeder freien Minute, inspiriert von der Vielfalt der Welt.

www.lichtbuntebotschaften.de

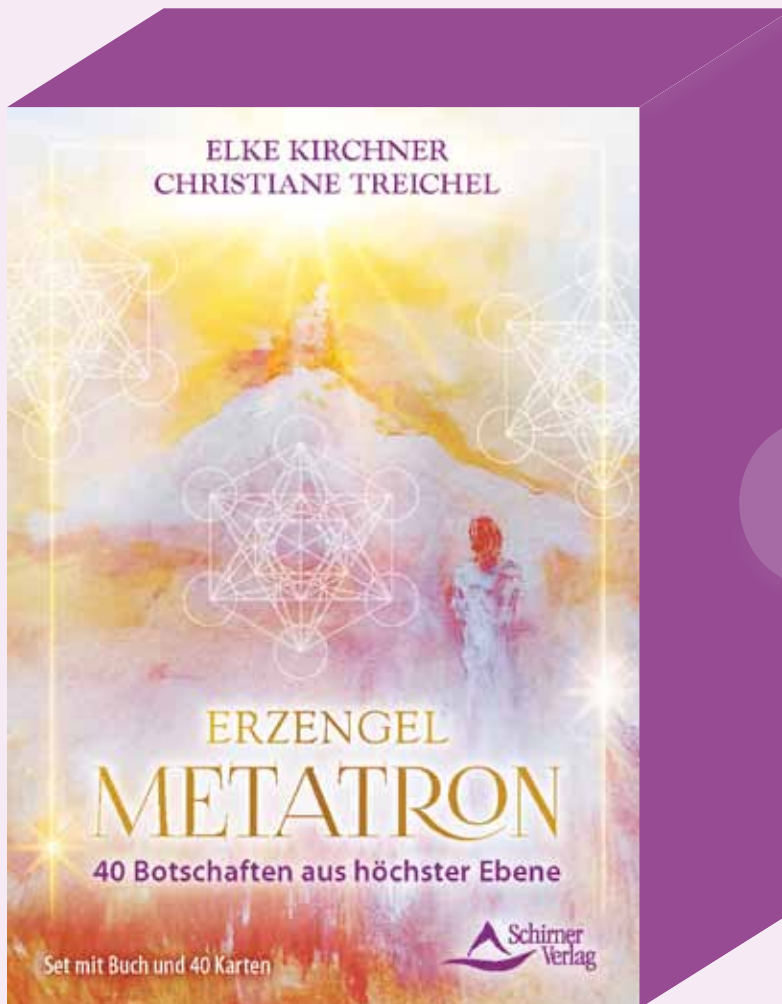
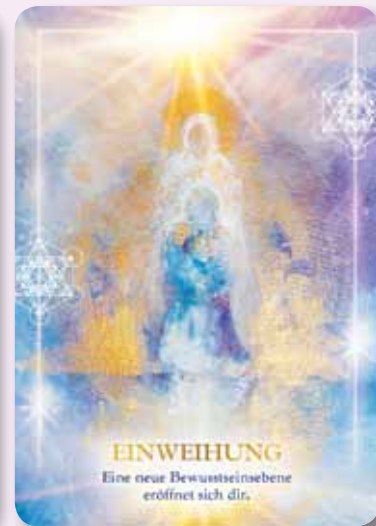
nach »Raphael« und »Michael« das neue himmlische Erzengel- Kartenset

Gemeinschaftswerk der beliebten
Engelexpertinnen Elke Kirchner
und Christiane Treichel

ausführliches Begleitbuch mit
Verbindungsübungen und Gebeten

Klarheit und Wahrheit vom höchsten aller Erzengel

Erzengel Metatron vermittelt zwischen der göttlichen und der menschlichen Welt und gilt als Verkünder der Wahrheit. Mit seiner außergewöhnlich hoch schwingenden Energie unterstützt er uns bei der Entwicklung unseres spirituellen Potenzials und führt uns sicher auf unserem Seelenweg. Mit jeder Karte erhalten wir einen Impuls, eine Verbindungsübung und ein Gebet, über die wir in Kontakt mit dem Meisterengel treten können. Immer wenn es uns an Orientierung fehlt oder es uns schwerfällt, mit Veränderungen umzugehen, schenkt Metatrons Präsenz uns Weitsicht und öffnet uns für neue Ideen und Möglichkeiten. Wir lernen, uns selbst und unserer Anbindung an das große Ganze zu vertrauen, behalten leichter den Überblick und können klare Entscheidungen treffen.



Elke Kirchner & Christiane Treichel
Erzengel Metatron
 40 Botschaften aus höchster Ebene

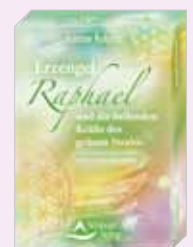
Kartenset, Set mit Buch und 40 Karten, 89 x 127 mm
ca. € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* | ISBN: 978-3-8434-9260-7 | WG: 9470

A 3 x im Aktionspaket »ORAKEL ZUR WINTERZEIT«, siehe Seite 6

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9222-5
 € 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



978-3-8434-9162-4
 € 24,95 (D) / 25,70 (A)



978-3-8434-9075-7
 € 26,95 (D)* / 27,20 (A)*





REINHARD STENGEL,

der »Rainbowman«, war lange im Management tätig. 2004 entschied er sich nach der Begegnung mit einem Mediziner, als Heiler und Schamane zu wirken. Heute füllt der Vortragsredner und Trainer aus dem baden-württembergischen Rottenacker im gesamten deutschsprachigen Raum die Säle. Seine Erfolge in der Behandlung psychischer und physischer Störungen sprechen für ihn.

www.reinhard-stengel.de



**180.000 verkaufte Titel
von Reinhard Stengel**

**praktischer Lexikonteil mit den
70 häufigsten Traumsymbolen**

**Träume offenbaren Botschaften,
Potenziale und Seelenaufgaben**

Träume: Weisheiten aus der Anderswelt

Jede Nacht betreten wir die Welt unserer Träume, die Brücke zwischen unserem Bewusstsein und der geistigen Ebene. In der schamanischen Tradition wird dem, was wir im Schlaf erleben, seit jeher große Bedeutung beigemessen. Denn über diesen Kanal können wir Mitteilungen und Ratschläge aus der Anderswelt empfangen, in die Zukunft blicken, aber auch Aufträge erhalten. Reinhard Stengel, der beliebte »Rainbowman«, lädt dazu ein, sich all den Möglichkeiten zu

öffnen, die das bewusste Träumen und Traumdeuten bieten. Neben Anleitungen für die ideale Einstimmung vor dem Zubettgehen, ein Traumtagebuch oder einen Traumfänger erläutert er leicht verständlich 70 häufig vorkommende Symbole wie »Fliegen«, »Prüfung«, »Einbruch«, »Zahnausfall«, »Nacktheit« oder »Verstorbene«. So wird der Schlaf zu einem bereichernden Austausch mit der Geistigen Welt.



Reinhard Stengel

Die schamanische Traumdeutung

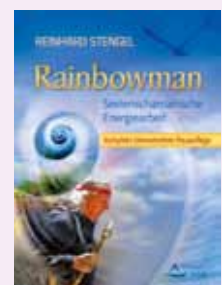
Botschaften der Seele und der Anderswelt verstehen

162 x 220 mm, ca. 192 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 19,95 (D) / 20,60 (A) | ISBN: 978-3-8434-1586-6 | WG: 1475

5 x im Aktionspaket »TRÄUME«, siehe Seite 2

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-1042-7
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)978-3-8434-5095-9
€ 6,95 (D) / 7,20 (A)

Der Klassiker zum spirituellen Träumen

Das Träumen ist trotz immer tiefgreifenderer Erkenntnisse aus der Schlaf- und Traumforschung bis heute ein großes Mysterium. Jeanne Ruland blickt in diesem Buch aus spiritueller Sicht auf die Weisheit, Heilkraft und Schönheit des Träumens: Was passiert, wenn wir träumen? Wie hängen die Chakras mit dem Träumen zusammen? Und wie können wir es zur Bewusstseins-erhöhung nutzen? Die Bestsellerautorin beschreibt 40 verschiedene Traumarten von Wachträumen über Symbol- und karmische Träume bis hin zu Astralprojektion und Tempelschlaf. Sie erläutert die wichtigsten Symbole und zeigt, wie wir mithilfe von Träumen die Zeichen unserer Seele verstehen und die uns innewohnenden Heilkräfte aktivieren. Ein umfangreicher Praxisteil mit Schlafritualen und Traumtechniken aus verschiedenen spirituellen Traditionen ermöglicht es uns, unsere Träume bewusst zu erleben und Einblicke in tiefere Schichten unseres Wesens zu erhalten.

JEANNE RULAND

war Autorin, Wegbereiterin in die Neue Zeit, Engelmedium, Lehrerin und internationale Seminarleiterin. Ihre Seminartätigkeit begann im Jahr 2000. Sie unterrichtete Natur-, Engel-, Meister- und Strahlenlehre, Huna sowie die Lehre der Heiligen Geometrie. Sie bot außerdem internationale Reisen zu Kraftorten an. Ihr fundiertes Wissen und ihre langjährige Erfahrung in der Energiearbeit gab sie gern weiter, um zu erinnern und zu erwecken. Am 13. November 2021, einem Engeltag, ist Jeanne Ruland ins Licht gegangen. Durch ihre zahlreichen Werke bleiben ihr geistiges Erbe, ihre Vision einer besseren Welt und ihr außergewöhnliches Licht unvergessen.

www.shantila.de

spirituelle Traumpraxis
geht über die Erkennt-
nisse der Schlaf- und
Traumforschung hinaus

ausführlicher Praxisteil:
von einer gelungenen
Schlafvorbereitung über
das bewusste Eingreifen
ins Traumgeschehen bis
hin zur Äther- und Astral-
projektion

Träume als Quelle von
Weisheit, Wachstum und
Heilung ergründen



© Andrea Kowitz-Vierheller



Jeanne Ruland

Die heilende Weisheit der Träume

Ein spiritueller Wegweiser durch die Welt der Träume – alles über Traumgeschichte, Traumarten und -deutung bis zur nächtlichen Traumpraxis

170 x 240 mm, ca. 240 Seiten, Klappenbroschur, mit zahlreichen farbigen Abbildungen
ca. € 22,00 (D) / 22,70 (A) | ISBN: 978-3-8434-1528-6 | WG: 1474

A 5 x im Aktionspaket »TRÄUME«, siehe Seite 2

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9236-2
 € 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



978-3-8434-1297-1
 € 29,95 (D) / 30,80 (A)



978-3-8434-9134-1
 € 22,95 (D) / 23,60 (A)





BARBARA MARCHI

liebt Kristalle, solange sie denken kann. Seit über 20 Jahren betreibt sie das Heilsteingeschäft »KiRa« in Verona, Italien. Damit hat sie einen Ort geschaffen, an dem sie ihre umfassende Expertise in der Kristallheilung und die Botschaften der Steine mit einer ständig wachsenden Fangemeinde teilt. Sie bietet schamanische Einzel- und Gruppensitzungen an, in denen sie die Menschen zu einem erweiterten Bewusstsein und einer tiefgreifenden Transformation führt.

www.kiraoggettidalmondo.com

**intuitiver Zugang zu den
Weisheiten und Heilkräften
der beliebtesten Kristalle**

**zauberhafte Illustrationen
voller Bedeutungsebenen**

**umfangreiches Begleitbuch mit
Legemethoden und Botschaften
von jedem Stein-Spirit**

Gefährten aus dem Kristallreich

Heilsteine sind mächtige Werkzeuge auf dem schamanischen Weg und Botschafter der Natur. Das innere Feuer entfachen mit dem Citrin, Zugang zu unserer Weisheit erlangen mit dem Türkis oder uns der Liebe öffnen mit dem Rosenquarz: Kristalle sprechen zu unserer Seele, verleihen Kraft und Schutz und erinnern an universelles Wissen. In den inspirierenden Illustrationen von Cristina Fontana begegnen uns die Mineralien in ihrer Essenz als lebendiger Geist und spiritueller Tier-Spirit, die wertvolle Impulse für unseren Seelenweg bereithalten. Diese Karten zeigen eindrucksvoll, wie sich die Kräfte der Erde zusammentun, um unsere persönliche Entwicklung und Bewusstseinsentfaltung auf eine neue Ebene zu heben.



Barbara Marchi & Cristina Fontana

Schamanisches Kristall-Orakel

Heilsteine für dein seelisches Erwachen

Kartenset, Set mit Buch und 45 Karten, 89 x 127 mm

ca. € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* | ISBN: 978-3-8434-9259-1 | WG: 9472**A** 3 x im Aktionspaket »ORAKEL ZUR WINTERZEIT«, siehe Seite 6

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-5140-6

€ 8,95 (D) / 9,30 (A)



978-3-8434-1421-0

€ 14,95 (D) / 15,40 (A)



978-3-8434-1498-2

€ 12,95 (D) / 13,40 (A)





UTE LEILANI MEUSER

ist Grafikdesignerin im Westerland. In ihre Arbeit fließen ihre spirituellen Erfahrungen und Ausbildungen mit ein. Verbundenheit erlebt sie seit ihrer Kindheit vor allem in der Natur, wo sie sich frei fühlt, träumen und fliegen kann. Seit 2004 folgt sie dem Ruf der spirituellen Welt und gibt Ausbildungen und Workshops zu schamanischen Themen.

www.sira-kraftkreise.de

**großer Erfolg von »Witch Whispers«
und »Luna – Mondgeflüster«**

**an Portaltagen wie in den
Rauhnächten und an den Jahres-
kreisfesten die leuchtende Essenz
der Weiblichkeit erwecken**

**ausführliches Begleitbuch mit
Übungen, Ritualen, Inspirationen ...**

Magische Nächte der weiblichen Kraft feiern

Ein Flüstern erhebt sich, uralte und doch vertraut: Es ist die Stimme der Großen Göttin. Sie möchte sich in jeder Frau ausdrücken, durch sie ihre Liebe, Weisheit, Magie, Heilkraft und Schöpfermacht in die Welt bringen. Mit jeder Karte lädt sie uns ein, in die Tiefe unserer Seele einzutauchen, uns an die Ahninnen zu erinnern und daran, wer wir eigentlich sind: Seit jeher sind es die Frauen, die in der Dunkelheit die Grenzen zwischen dieser und der unsichtbaren Welt überschreiten, Träume empfangen und Zauber wirken. Gerade in den heiligen Nächten, an den Schwellen des Lebens erwacht dieses uralte Wissen, und die Botschaften der Göttin rufen uns auf, unser wahres Wesen erstrahlen zu lassen.



9 783843 492522

Ute Leilani Meuser

Goddess Whispers

Heilige Nächte der weiblichen Magie

Kartenset, Set mit Buch und 40 Karten, 89 x 127 mm

ca. € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* | ISBN: 978-3-8434-9252-2 | WG: 9475**A** 5 x im Aktionspaket »RAUHNÄCHTE«, siehe Seite 5

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9233-1

€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



9 783843 492331



978-3-8434-9245-4

€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



9 783843 492454

Die kraftvollsten Rauhnacht-Bräuche aus alten Zeiten

Die Rauhnächte sind eine geheimnisvolle Schwellenzeit, in der die Stimmen der Ahnen deutlicher, die Zeichen klarer und die Wandlungskräfte stärker werden. Bereits in der keltischen Tradition wurden sie genutzt, um das Vergangene zu verabschieden, Botschaften zu empfangen, Samen für das Kommende zu setzen und sich mit der Weisheit der Natur zu verbinden. Antara Reimann und Peter Eckel führen uns durch die zwölf magischen Nächte und laden uns ein, altes Wissen neu zu entdecken und Rituale wieder aufleben zu lassen – von Runen über Räucherungen bis hin zu keltischen Bräuchen und stimmungsvollen Geschichten aus der Mythologie. Im Geist unserer Vorfahren gestalten wir unser Schicksal und feiern die Zyklen des Lebens.

ANTARA REIMANN

aus Neustadt (Wied) in Rheinland-Pfalz ist zertifizierte schamanische Heilerin nach den »Shamanic Healing«-Richtlinien des »Bridget Healing Centre« (T. C. O. T. S.) in Glastonbury, Großbritannien, sowie anerkannte Heilerin im »Dachverband Geistiges Heilen e. V.« (DGH). Seit 1995 führt sie das Zentrum »Licht-Focus®«. Seitdem sind insbesondere die Runenkräfte Teil ihres Lebens und Wirkens, zu denen sie Vorträge, Legungen und Tagesworkshops anbietet. Ihre weiteren Tätigkeiten umfassen schamanische Coachings, Behandlungen und Rituale.

www.lichtfocus.de

PETER ECKEL

beschäftigt sich seit mehr als 20 Jahren mit Schamanismus, Spiritualität und indigenem Heilwissen. Zu seinen Leidenschaften zählen angeleitete Meditationen und die Arbeit mit Heilsteinen, insbesondere Bergkristallen. Als erfahrenem Medium steht ihm die Unterstützung und Führung der Geistigen Welten zur Verfügung, unter anderem durch die Kräfte der Runen. Er lebt im Münsterland.

www.petereckel.de

bekanntes Autorenpaar
mit großem Fachwissen
über ur-europäische
Bräuche

Anleitungen zu Runen-
orakeln, Räucherungen,
Kerzenritualen ...

immer mehr Menschen
wenden sich vorchrist-
lichen Traditionen und der
Weisheit der Ahnen zu





Antara Reimann & Peter Eckel

Keltische Rauhnächte

Mit der Kraft der Runen und der Elemente durch die magische Zeit

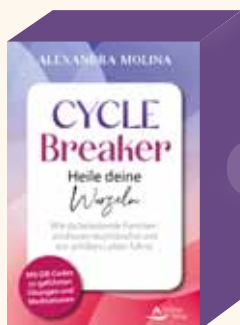
154 x 205 mm, ca. 240 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 19,95 (D) / 20,60 (A) | ISBN: 978-3-8434-1587-3 | WG: 1475**A** 5 x im Aktionspaket »RAUHNÄCHTE«, siehe Seite 5

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-1530-9
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)978-3-8434-1501-9
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)978-3-8434-1553-8
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)





Seite 33



Seite 35



Seite 37



Seite 39



Seite 41



Seite 43



Seite 45



Seite 47

Persönliche Entwicklung



ALEXANDRA MOLINA

lebt mit ihrer Familie am Niederrhein. Die gelernte Betriebswirtin hat eine Leidenschaft für Psychologie, Persönlichkeitsentwicklung und Spiritualität und absolvierte Ausbildungen zum Personal- und Business-Coach, Journey Practitioner nach Brandon Bays sowie Kinder- und Jugendcoach. Sie unterstützt Menschen dabei, sich wieder mit deren Intuition zu verbinden, Vertrauen aufzubauen und ein erfülltes, freies Leben zu führen.

www.alexandramolina.de



»Cycle Breaking« ist der wichtigste Trend im Bereich Traumaheilung und persönliche Entwicklung

mit kraftvollen Affirmationen und Coachingtools ungesunde Familienmuster (Cycles) durchbrechen

Impulse noch einfacher umsetzen – mit QR-Codes zu geführten Übungen und Meditationen

Cycle Breaking: Endlich frei von familiären Mustern

Es ist eine der größten Herausforderungen im Leben, sich von familiären Mustern zu lösen. »Cycle Breaking« ist viel mehr, als den Erziehungsstil der Eltern zu hinterfragen. Es ist der mutige Schritt, unbewusste Glaubenssätze, Erwartungen und Regeln, die in ihrem Ursprung nicht unsere sind und bis zu den Vorfahren

zurückreichen können, bei uns enden zu lassen. Gleich ob Ängste, Schuldgefühle oder wiederkehrende Konflikte: Mit diesen 40 Karten haben wir alles, was wir brauchen, um uns Schritt für Schritt von belastenden Ahnenthemen zu befreien. Kraftvolle Affirmationen, Reflexionsfragen, Übungen und Meditationen helfen uns, toxische Familienprägungen aufzudecken und Schmerz und Wut in heilsame Liebe und Stärke zu wandeln.



Vorderseite



Rückseite



Vorderseite



9 783843 492546

Alexandra Molina

Cycle Breaker – Heile deine Wurzeln

Wie du belastende Familienstrukturen durchbrichst und ein erfülltes Leben führst

Kartenset, Set mit Anleitung und 40 Karten, 100 x 150 mm

ca. € 19,95 (D)* / 20,20 (A)* | ISBN: 978-3-8434-9254-6 | WG: 9481**A** 5 x im Aktionspaket »AHNEN«, siehe Seite 3

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9239-3

€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



9 783843 492393



978-3-8434-1466-1

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



9 783843 414661



978-3-8434-1487-6

€ 16,95 (D) / 17,50 (A)



9 783843 414876



MARION ODILE GRÜBEL

aus Rheinland-Pfalz hat verschiedene Ausbildungen in den Bereichen »Spiritualität« und »Persönlichkeitsentwicklung« absolviert, darunter »Huna«, »The Work« nach Byron Katie, »Transformationstherapie« nach Robert Betz und »Medialität«. Seit über 10 Jahren begleitet sie Menschen auf deren Weg durch Lebenskrisen, bei der Trauerarbeit und im Bereich der Partnerschaft. Darüber hinaus bietet sie Ausbildungen, Seminare und Workshops zu verschiedensten spirituellen Themen sowie Segenszeremonien an.

www.marion-gruebel.de

mit 40 herzberührenden und tief-sinnigen Texten die Liebe spüren

auf jeder Karte ein Impuls für mehr Liebe in allen Lebensbereichen – Partnerschaft, Familie, Natur, Umfeld ...

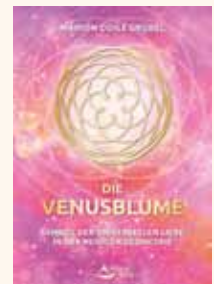
ein wundervolles Geschenk für alle, das die Verbundenheit stärkt

Weil Liebe das Kostbarste ist

Liebe ist das größte Geschenk im Leben. In ihrer höchsten Form ist sie bedingungslos, uneigennützig und göttlich inspiriert – eine Liebe zum Leben und zur Schöpfung selbst, die ebenso heilsam wie erfüllend ist. Marion Odile Grübel hat in diesem Kartenset 40 inspirierende Impulse für gelebte Liebe zusammengetragen. Im Zeichen der hohen Schwingungen der Venusblume – des Symbols der universellen Liebe in der Heiligen Geometrie – lassen die Karten die wichtigste und schönste aller Energien in unserem Leben erblühen. Sie sind ein wertvoller Schatz für alle, die die Liebe unmittelbar spüren und ihre Beziehungen, ihr Umfeld und ihr ganzen Sein davon erfüllen lassen möchten.



Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-1570-5
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)



978-3-8434-1550-7
€ 16.95 (D) / 17.50 (A)



Marion Odile Grübel

Blume der Liebe

40 inspirierende Impulse für gelebte Liebe

Kartenset, Set mit Anleitung und 40 Karten, 100 x 150 mm

ca. € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* | ISBN: 978-3-8434-9261-4 | WG: 9472

A 3 x im Aktionspaket »ORAKEL ZUR WINTERZEIT«, siehe Seite 6



© Andrea Kowitz-Vierheller

SUSANNE HÜHN

lebt in Reinheim (Hessen). Sie ist ganzheitliche Physiotherapeutin, Seminarleiterin und bekannte Ratgeberautorin. Ihre Schwerpunkte sind das Innere Kind sowie das Lehren emotionaler Intelligenz und innerer Freiheit. Bewusst angewandtes Selbstmitgefühl bildet das wichtigste Element ihrer Methode, über die sie zahlreiche Bücher geschrieben hat. Ihr Wissen vermittelt sie zudem in Vorträgen und Seminaren im In- und Ausland sowie in Online-Seminaren.

www.susannehuehn.de



SONJA ARIEL VON STADEN

ist ganzheitliche Künstlerin, Autorin, Seminarleiterin und Lebensberaterin. Mit ihren energiegeladenen Bildern und liebevollen Botschaften inspiriert sie Menschen, ihre Wahrnehmung zu erweitern und das Leben aus einer anderen Perspektive zu betrachten. Sie lebt auf Mallorca, wo sie Beratungen und Seminare anbietet.

www.sonja-ariel.com

erstes Kartenset, das die Themen
»Inneres Kind« und »Schutzengel«
verbindet

umfangreiches Begleitbuch mit
liebevollen Engelbotschaften für
das Innere Kind

über 150.000 verkaufte Titel zum
Inneren Kind von Susanne Hühn

Himmlicher Schutz für das Innere Kind

Wir wissen, wie wichtig es ist, uns gut um unser Inneres Kind zu kümmern. Doch was ist an den Tagen, an denen uns die Kraft dazu fehlt oder unsere Fürsorge nicht ausreicht? Dann bekommen wir Unterstützung von der Geistigen Welt. Susanne Hühn, Expertin für das Innere Kind, und die Künstlerin Sonja Ariel von Staden haben mit Herz und Hingabe dieses Kartenset geschaffen, um uns daran zu erinnern, dass die Engel immer für das Kind in uns da sind. Die zauberhaften Bilder und einfühlsamen Botschaften entfalten eine sanfte Energie, die unseren verletzlichen Anteil liebevoll umfängt, schützt und trägt.



Susanne Hühn & Sonja Ariel von Staden
Schutzensengel für dein Inneres Kind

Kartenset, Set mit Buch und 40 Karten, 89 x 127 mm

ca. € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* | ISBN: 978-3-8434-9256-0 | WG: 9481

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-1577-4
 € 16,95 (D) / 17,50 (A)



978-3-89767-848-4
 € 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



Auf Eulenart das Leben leicht nehmen

Vor acht Jahren geschlüpft und so munter wie eh und je: Die kleinen Eulen von Martina Trimpin sind Lebenskünstler, Glücks(er)finder und Spaßbringer. Sie wissen, wie man jeder Situation mit Leichtigkeit, Humor und Liebe begegnet. Und mit rund 50.000 verkauften Exemplaren dieses Kartensets ist noch lange kein Ende der Erfolgsgeschichte in Sicht. In dieser Sonderedition warten die zauberhaft schrägen Vögel ungeduldig darauf, zu noch mehr Menschen zu flattern und ihnen mit ihren charmant verpackten Weisheiten ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern.

MARTINA TRIMPIN

aus Löfflingen (Baden-Württemberg) ist als Coachin tätig. Sie war schon immer kreativ und eine Erforscherin des Lebens und seiner Gesetzmäßigkeiten. Mit ihren liebevoll gezeichneten Eulen hat sie einen Weg gefunden, Kreativität mit Spiritualität zu verbinden. Sie möchte den Menschen vermitteln, das Leben nicht zu ernst zu nehmen und gleichzeitig die nötigen Schritte zu gehen, um in die pure Freude und Schöpferkraft zu finden.

www.glueckseelichkeiten.de

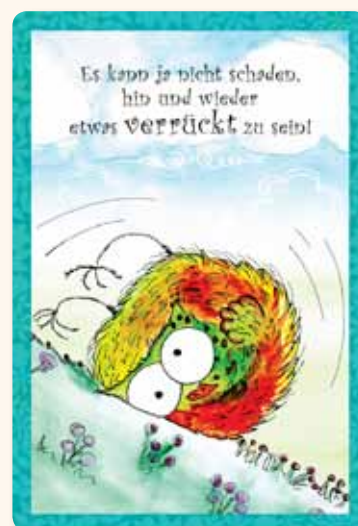
Sonderedition zu
unschlagbarem Preis

über 90.000 verkaufte
Kartensets der Autorin
und Künstlerin

liebevoll gestaltete
Karten, die jederzeit
Aufmunterung bieten

tolle Geschenkidee
für jeden Anlass





NEU
Spitzenpreis
€ 14,95



Martina Trimpin
Eulen-Glückseligkeiten
Impuls-Karten für jeden Tag

Kartenset, Set mit Anleitung und 40 Karten, 75 x 110 mm
ca. € 14,95 (D)* / 15,10 (A)* | ISBN: 978-3-8434-9255-3 | WG: 9481

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9101-3
€ 19,95 (D)* / 20,20 (A)*
9 783843 491013



978-3-8434-9121-1
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
9 783843 491211

Impulse für ein positives Selbstbild

Wie wir mit uns umgehen oder über uns denken, bestimmt maßgeblich, wie uns andere Menschen wahrnehmen und auch behandeln. Wir haben es also selbst in der Hand, was uns das Leben spiegelt. Doch besonders im stressigen Alltag fällt es oft schwer, in Kontakt mit uns zu bleiben, uns wertzuschätzen und auf die eigene innere Stimme zu vertrauen. Diese Karten schenken kurze und einprägsame Impulse für ein positives Selbstbild. Als Quellen der täglichen Inspiration unterstützen sie auf einfache Weise dabei, die Selbstachtung und Selbstliebe zu stärken und eine kraftvolle Beziehung zu sich selbst aufzubauen.

SANDY TAIKYU KUHN SHIMU

ist Schriftstellerin, Künstlerin und Lehrerin. Sie lebt, schreibt und unterrichtet im Zürcher Oberland und auf Sri Lanka. Seit über 30 Jahren hat sie sich den östlichen Bewegungs- und Lebenskünsten verschrieben. 1998 gründete sie mit ihrem Mann die WULIN Academy, einen Ort, an dem Körperkultivierung und Persönlichkeitsentwicklung in harmonischem Einklang stehen. 2022 schuf die Autorin und Bloggerin mit der Gründung des Schreibtempels einen Rückzugsort für Schriftsteller, kreative Seelen und Menschen auf der Suche nach ihrem eigenen Ausdruck, an dem diese durch die zeitlosen Zen-Prinzipien inspiriert werden.

www.taikyu.ch · www.wulin.ch · www.schreibtempel.ch

ein starkes Selbstbild
ist der Schlüssel für
Zufriedenheit und
innere Stärke

einfache Hilfe zur
Verbesserung des
eigenen Selbstwerts

kurze und einprägsame
Meditationsimpulse





NEU
Spitzenpreis
€ 14,95



Sandy Taikyu Kuhn Shimu

Sei du selbst, und lebe deine ganze Kraft

Meditationskarten für ein selbstbestimmtes Leben in Freiheit und Liebe

Kartenset, Set mit Anleitung und 40 Karten, 75 x 110 mm

ca. € 14,95 (D)* / 15,10 (A)* | ISBN: 978-3-8434-9264-5 | WG: 9481

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-1581-1
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)



978-3-8434-9220-1
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



Inspirierende Zen-Geschichten für Herz und Geist

Zen-Geschichten können nicht nur schön, lustig oder tief sinnig sein, sondern auch ermutigend, lehrreich und heilsam. Sie vermitteln Lebensweisheiten, regen zum Nachdenken und Nachahmen an, schenken persönliche Erkenntnisse und setzen innere Veränderungsprozesse in Gang. Die kurzen Erzählungen aus dem Zen-Buddhismus eröffnen mit viel Humor tiefgründige Weisheiten und oft überraschende Einsichten zu universellen Themen wie innerer Friede, Dankbarkeit, Achtsamkeit, Glück, Gelassenheit oder Selbstliebe. Sandy Taikyu Kuhn Shimu hat über 100 solcher Geschichten zusammengetragen, die das Herz berühren und den Geist anregen.

SANDY TAIKYU KUHN SHIMU

ist Schriftstellerin, Künstlerin und Lehrerin. Sie lebt, schreibt und unterrichtet im Zürcher Oberland und auf Sri Lanka. Seit über 30 Jahren hat sie sich den östlichen Bewegungs- und Lebenskünsten verschrieben. 1998 gründete sie mit ihrem Mann die WULIN Academy, einen Ort, an dem Körperkultivierung und Persönlichkeitsentwicklung in harmonischem Einklang stehen. 2022 schuf die Autorin und Bloggerin mit der Gründung des Schreibtempels einen Rückzugsort für Schriftsteller, kreative Seelen und Menschen auf der Suche nach ihrem eigenen Ausdruck, an dem diese durch die zeitlosen Zen-Prinzipien inspiriert werden.

www.taikyu.ch · www.wulin.ch · www.schreibtempel.ch

leichter Zugang zu komplexen spirituellen Themen aus der Zen-Tradition

Geschichten spenden Trost, laden zum Reflektieren ein und schenken wertvolle Auszeiten

ideal für Yoga-Lehrer und Coaches für den Einstieg oder Ausklang ihrer Sitzungen





Sandy Taikyu Kuhn Shimu

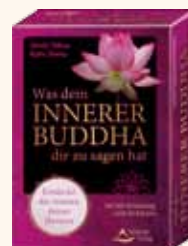
Der Wind, der Blüten trägt

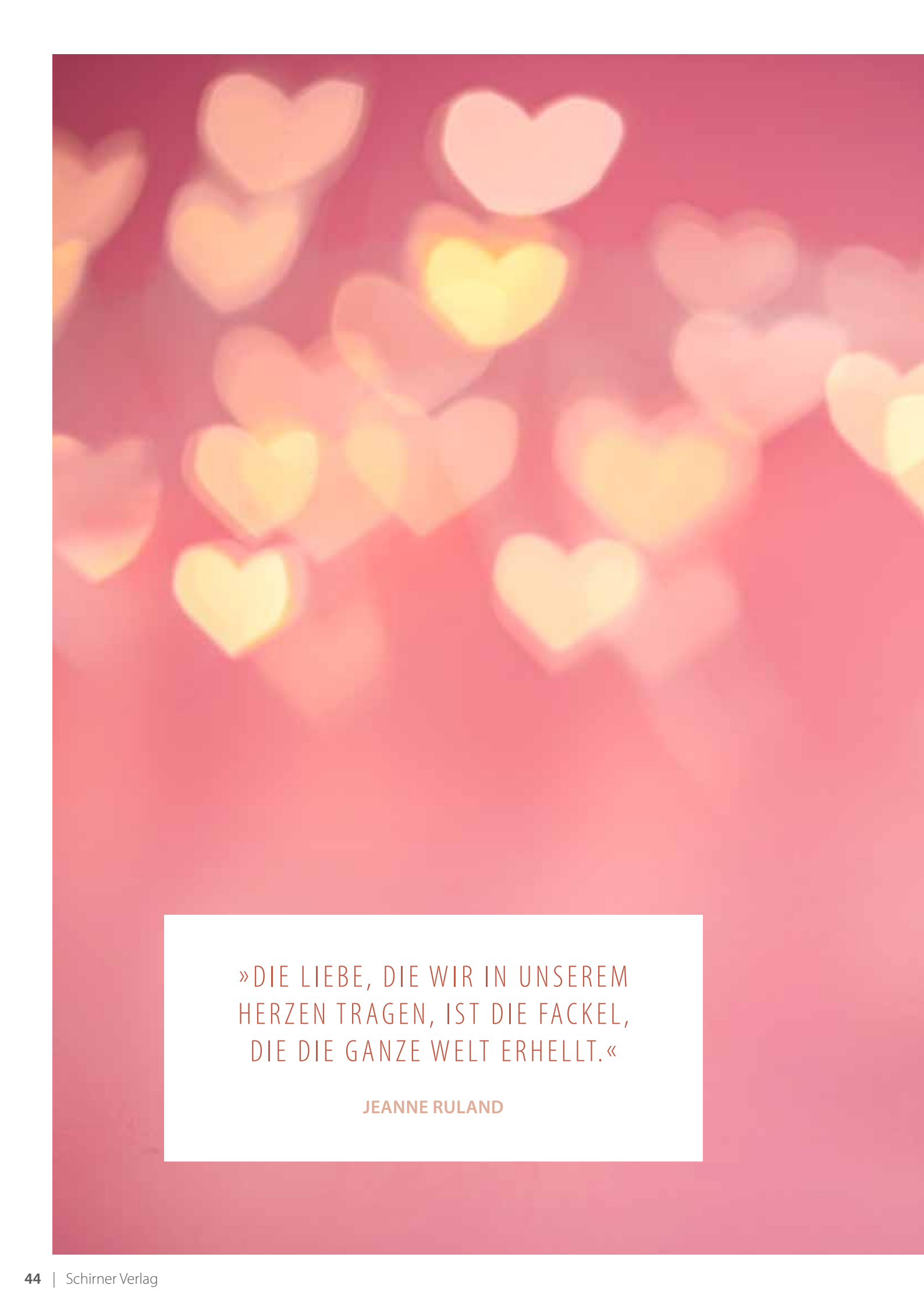
Berührende Zen-Geschichten der Erneuerung und Hoffnung für dich

120 x 170 mm, ca. 160 Seiten, Klappenbroschur, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 15,00 (D) / 15,50 (A) | ISBN: 978-3-8434-1590-3 | WG: 1115

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-9243-0
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*978-3-8434-9218-8
€ 19,95 (D)* / 20,20 (A)*



»DIE LIEBE, DIE WIR IN UNSEREM
HERZEN TRAGEN, IST DIE FACKEL,
DIE DIE GANZE WELT ERHELLT.«

JEANNE RULAND

Liebe, die nichts fordert und alles gibt

Es gibt eine Form der Liebe, die bedingungslos, allumfassend und unendlich ist: Agape. Sie ist die Quelle allen Seins und das Ziel jedes spirituellen Weges. Michael Reimann lädt uns ein, die heilsame Kraft dieser universellen Energie zu empfangen. Seine Melodien sind wie das sanfte Licht des Morgens, das unsere Seele wärmt, unser Herz öffnet und uns die tiefe Verbundenheit mit der Schöpfung spüren lässt.

allumfassende Liebe
ist das Ziel jeder spiri-
tuellen Entwicklung

bekannter Multi-
instrumentalist mit
großer Fangemeinde



Michael Reimann
**Heilmusik zum Eintauchen in
die allumfassende Liebe**

Digipack, ca. 60 Min.

ca. € 17,95 (D/A)* | ISBN: 978-3-8434-8453-4 | WG: 5462

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-8414-5
€ 17,95 (D/A)*



MICHAEL REIMANN

studierte an der Kölner Musikhochschule Dirigieren und Chorleitung. Bekannt wurde er durch seine Solokonzerte als Multiinstrumentalist. Er war Lehrbeauftragter der Saarbrücker Musikhochschule und gibt seit 1987 Seminare in ganz Europa. Ihn interessieren die spirituellen Aspekte der Musik, denen er sich bei seinem Label »Acron Music« nahe Köln widmet.

www.michaelreimann.de



UNSER KUNDENLIEBLING:

DIE CD-REIHE »HEILMUSIK«

VON MICHAEL REIMANN

Bereits über
65.000
verkaufte CDs
der Reihe
»Heilmusik«

Jetzt nachbestellen:



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8366-7



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8383-4



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8384-1



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8450-3



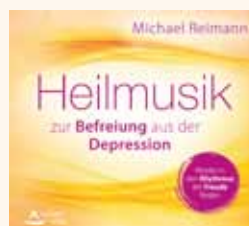
€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8412-1



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8414-5



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8426-8



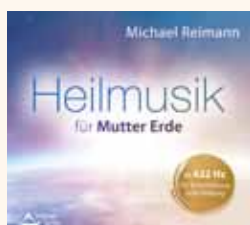
€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8435-0



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8442-8



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8443-5



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8446-6



Ruhe für den Geist, Frieden für die Seele

In Zeiten von Konflikten, Stress und Sorgen ist Musik eine Quelle der Ruhe und Gelassenheit. Durch die einfühlsamen Kompositionen des Klangvirtuosen Michael Reimann tauchen wir in einen Raum ein, in dem unsere Gedanken still werden und die Anspannung von uns abfällt. Wie von einer sanften Welle getragen, erleben wir Momente intensiver Erleichterung und inneren Friedens.

gerade in bewegten
Zeiten sehnen sich
viele nach innerem
Frieden

als entspannende
Musikbegleitung
vielseitig einsetzbar



Michael Reimann
Heilmusik für innere Ruhe und Frieden

Digipack, ca. 60 Min.

ca. € 17,95 (D/A)* | ISBN: 978-3-8434-8452-7 | WG: 5462

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-8450-3
€ 17,95 (D/A)*



MICHAEL REIMANN

studierte an der Kölner Musikhochschule Dirigieren und Chorleitung. Bekannt wurde er durch seine Solokonzerte als Multiinstrumentalist. Er war Lehrbeauftragter der Saarbrücker Musikhochschule und gibt seit 1987 Seminare in ganz Europa. Ihn interessieren die spirituellen Aspekte der Musik, denen er sich bei seinem Label »Acron Music« nahe Köln widmet.

www.michaelreimann.de



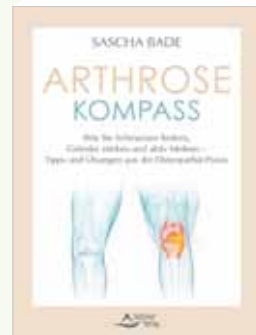




Seite 51



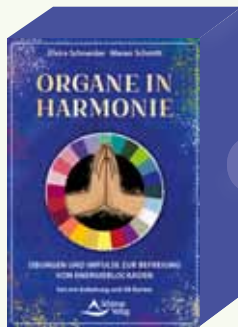
Seite 53



Seite 55



Seite 57



Seite 59



Seite 61



Seite 63

Balance für den Körper



ABBAS SCHIRMOHAMMADI

zählt zu Deutschlands führenden Experten im Coaching-Sektor. In seiner Praxis in Oberbayern arbeitet er mit klientenzentrierter Gesprächsführung, Entspannungstechniken und lösungsorientiertem Coaching. Er ist Autor zahlreicher psychologischer Fachbücher sowie Entspannungs- und Coaching-CDs.

www.abbas-schirmohammadi.de



SANREA STEINER

ist Chefredakteurin, Printmediengestalterin und Tanzlehrerin mit einer Leidenschaft für ganzheitliche Gesundheit. Sie beschäftigt sich u.a. mit Kräuterkunde, Aquatischer Körperarbeit, Autogenem Training sowie Waldbaden und gibt ihr Wissen als Gesundheitsberaterin weiter. Sie lebt in Bad Birnbach (Niederbayern).

www.sanrea.de

mehr als ein Trend: Longevity
als lebensverändernder Lifestyle

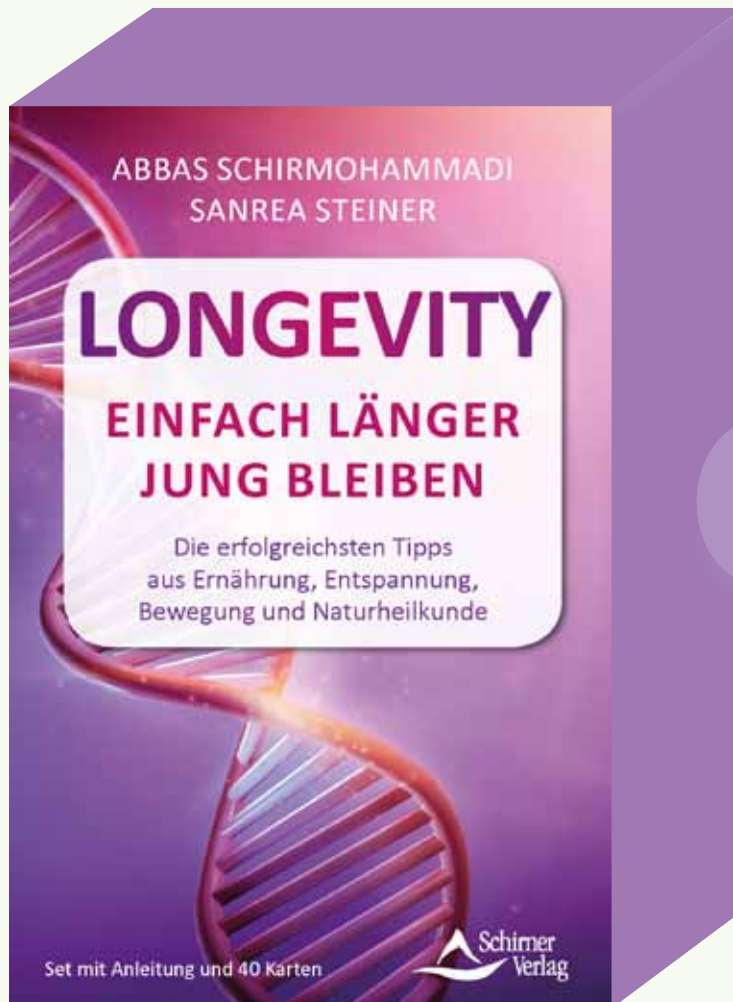
direkt umsetzbare Anregungen
für mehr Vitalität, Gesundheit,
Ausstrahlung und Lebensfreude

für alle, die gesund alt werden
wollen

Der tägliche Vitalitäts-Boost

Die moderne Altersforschung zeigt, dass ein aktives und gesundes Leben bis ins hohe Alter kein Zufall ist. Bei Longevity geht es nicht nur darum, Jahre hinzuzufügen, sondern sie mit Energie und Lebensfreude zu füllen. Dieses Kartenset bietet 40 bewährte Impulse aus Wissenschaft und Praxis – kompakt, alltagstauglich und direkt umsetzbar. Von Ernährung über Bewegung bis hin zu Regeneration und mentaler Stärke: Jede Karte bringt uns dem Ziel näher, auch noch mit 80 plus körperlich und geistig fit zu sein und das Leben in vollen Zügen zu genießen.





Abbas Schirmohammadi & Sanrea Steiner

Longevity – Einfach länger jung bleiben

Die erfolgreichsten Tipps aus Ernährung, Entspannung, Bewegung und Naturheilkunde

Kartenset, Set mit Anleitung und 40 Karten, 100 x 150 mm

ca. € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* | ISBN: 978-3-8434-9263-8 | WG: 9460

A 5 x im Aktionspaket »BALANCE«, siehe Seite 7

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9173-0
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-9143-3
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)



978-3-8434-1288-9
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)



Die fünf besten Yoga-Übungen für ein langes Leben

Seit Jahrhunderten praktizieren Mönche in Tibet eine Abfolge von fünf leichten Körperübungen, um sich vital und jung zu halten. Mitte des 20. Jahrhunderts gelangte dieses Training unter dem Namen »die Fünf »Tibeter« auch in die westliche Welt. Für Barbara Simonsohn, die gefragte Fachfrau und Pionierin für Gesundheitsthemen, ist es seit über 30 Jahren ein tägliches Ritual. Sie leitet den Leser ganz einfach und detailliert bebildert zu dem täglichen Programm an. Er erfährt, welchen Einfluss jede der Übungen auf Körper, Geist und Seele hat und wie die Praxis durch weitere energetische Methoden wie Atemtechniken oder Affirmationen sinnvoll ergänzt werden kann. So bleibt jeder bis ins hohe Alter gesund und fit!

BARBARA SIMONSOHN

ist eine gefragte Expertin und Bestsellerautorin für Gesundheitsthemen. Die studierte Sozialwissenschaftlerin lebte und arbeitete bei der Findhorn-Gemeinschaft im Norden Schottlands, wo sie auch das authentische Reiki kennenlernte. Darüber hinaus beschäftigt sie sich intensiv mit Ernährung und Superfoods. Die Fünf »Tibeter« und Azidose-Massagen bilden die Basis ihrer täglichen Praxis für Fitness und Jugendlichkeit.

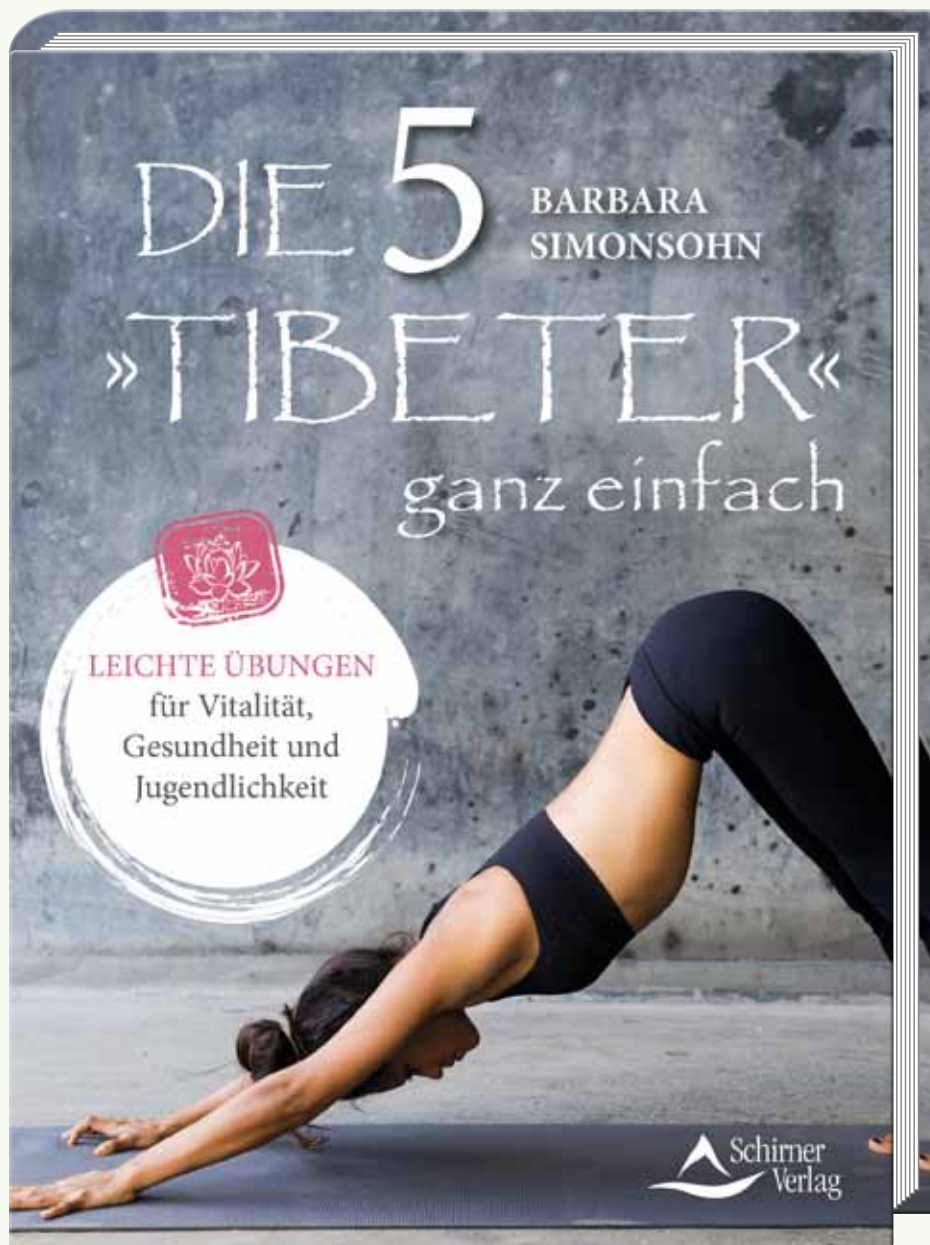
www.barbara-simonsohn.de

ideales Buch zum
Longevity-Trend

bebilderte Schritt-für-
Schritt-Anleitungen
machen das
Selbstlernen leicht

mit wenigen Minuten
täglich Energiefluss und
Wohlbefinden steigern





Barbara Simonsohn

Die Fünf »Tibeter« ganz einfach

Leichte Übungen für Vitalität, Gesundheit und Jugendlichkeit

162 x 220 mm, ca. 168 Seiten, Klappenbroschur, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 17,95 (D) / 18,50 (A) | ISBN: 978-3-8434-1584-2 | WG: 1462

A 3 x im Aktionspaket »BALANCE«, siehe Seite 7

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-1557-6
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)



978-3-8434-1546-0
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)

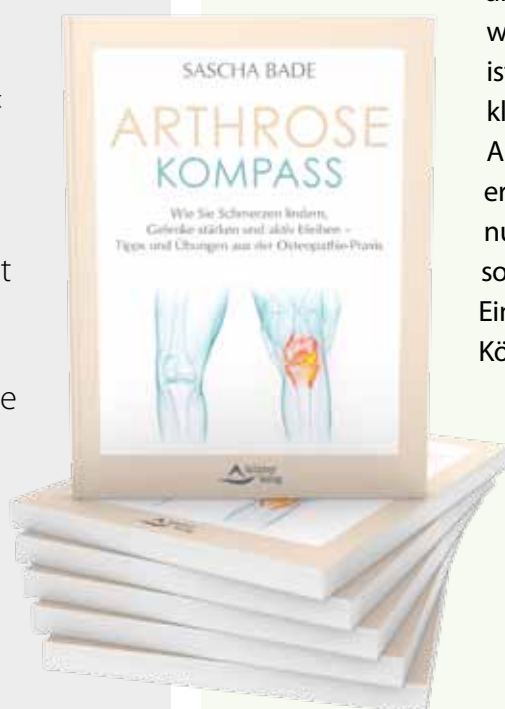




SASCHA BADE

ist zertifizierter Osteopath, Unternehmer und Dozent und hat sich auf ganzheitliche Gesundheit und Schmerzfreiheit spezialisiert. Als Leiter einer Osteopathie-Praxis in Hamburg und Gründer eines Unternehmens für betriebliche Gesundheitsförderung ist es sein Ziel, dass Menschen ihre Lebensqualität selbst verbessern und erhalten können. In Zeitschriftenartikeln u. a. in »Focus« und »Fit for Fun« sowie Vorträgen bringt Sascha Bade komplexe medizinische Themen auf den Punkt und macht sie für jeden verständlich – immer mit dem Schwerpunkt, nachhaltige Gesundheit im Alltag zu leben.

www.osteoversum.de



die Alterskrankheit Arthrose
betrifft auch immer mehr Jüngere

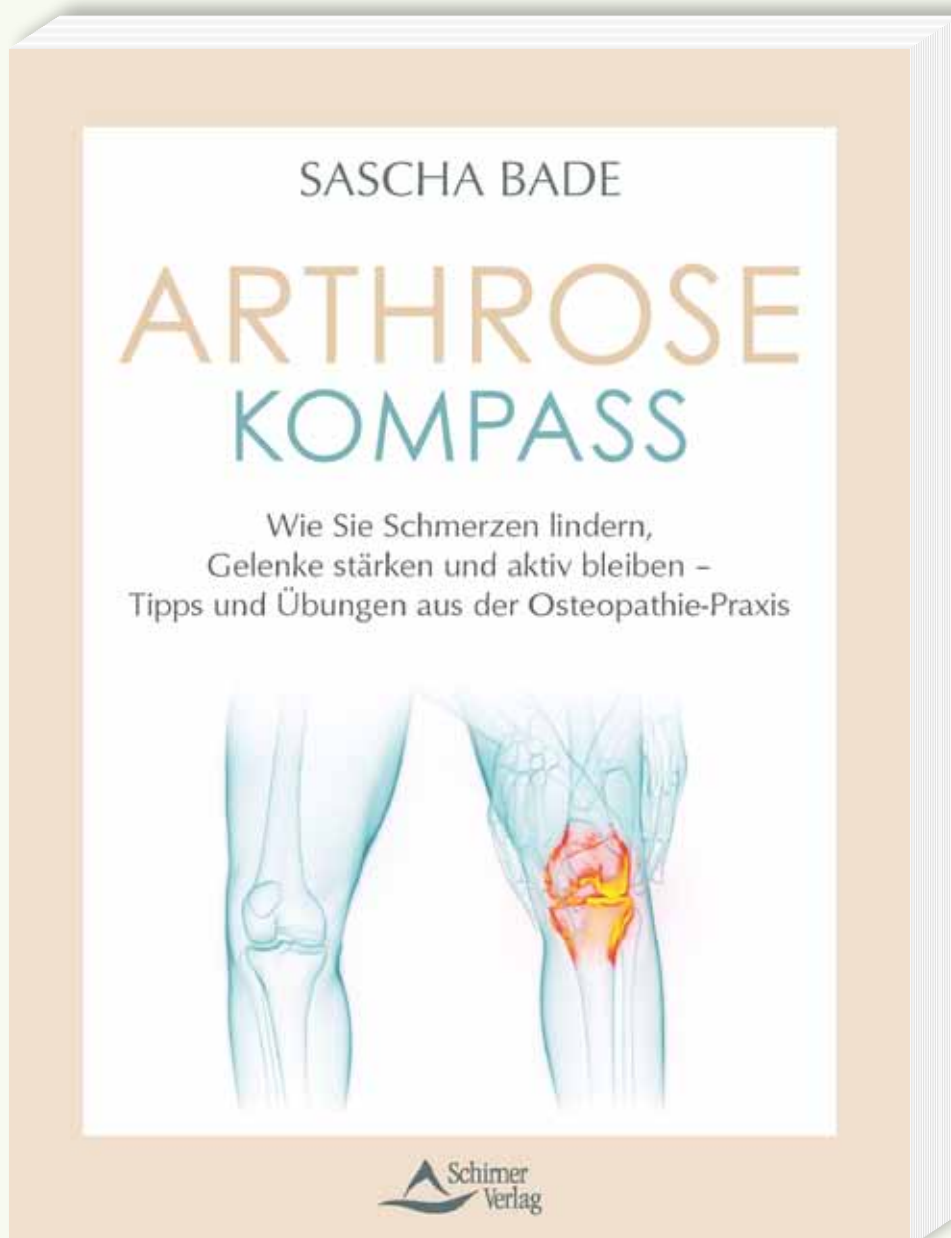
Gesundheitswissen anschaulich
und fundiert vermittelt

mit Schritt-für-Schritt-Programm
und bebilderten Körperübungen

Natürlich schmerzfrei leben mit Arthrose

Die Hälfte aller Menschen über 65 Jahren ist von Arthrose betroffen, und der übermäßige Gelenkverschleiß wird immer häufiger auch bei Jüngeren festgestellt. Schmerzen, eingeschränkte Beweglichkeit und sogar Deformationen an den Gliedmaßen sind die Folgen. Doch es gibt viele Möglichkeiten, selbst etwas zu tun, um Schmerzen zu lindern, Symptome zu mildern, das Fortschreiten zu verlangsamen und

die Flexibilität zu erhalten oder wiederherzustellen! Sascha Bade ist ein erfahrener Osteopath und erklärt leicht verständlich, was hinter Arthrose steckt. Aus der Praxis weiß er, was möglich ist, wenn man nicht nur dorthin schaut, wo es wehtut, sondern ganzheitlich gesteuert. Ein Schritt-für-Schritt-Programm und Körperübungen, die wirklich helfen, geben allen Betroffenen die Bewegungsfreiheit zurück und schenken neue Lebensqualität.



Sascha Bade

Arthrose-Kompass

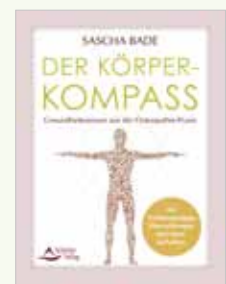
Wie Sie Schmerzen lindern, Gelenke stärken und aktiv bleiben –
Tipps und Übungen aus der Osteopathie-Praxis

154 x 205 mm, ca. 184 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 17,95 (D) / 18,50 (A) | ISBN: 978-3-8434-1588-0 | WG: 1465

A 5 x im Aktionspaket »BALANCE«, siehe Seite 7

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-1582-8
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-8417-6
€ 21,95 (D/A)*



Der Stoffwechsel als Basis der Gesundheit

Mit diesem Buch schärfte der Heilpraxis-Experte Lothar Ursinus den Blick auf das Zusammenspiel von individueller Ernährung, Stoffwechsel und Gesundheit und schuf ein Standardwerk. Jetzt ist es zurück – auf dem neuesten Stand der Wissenschaft und mit alltags-tauglichen Empfehlungen. Der Autor zeigt, dass nicht nur entscheidend ist, was gegessen wird, sondern vor allem, wer es isst: Blutgruppe, Stoffwechselprägung und Verbrennungstyp beeinflussen, welche Lebensmittel dem Körper guttun und welche ihn belasten. Wer sollte auf Milchprodukte setzen, für wen ist eine vegane Lebensweise ideal? Gewohnt anschaulich erklärt Lothar Ursinus die Zusammenhänge zwischen Ernährung, Unverträglichkeiten und Erkrankungen wie Diabetes oder Arteriosklerose und gibt konkrete Maßnahmen an die Hand, um den Stoffwechsel in Schwung zu bringen und die Gesundheit gezielt zu unterstützen.

LOTHAR URSINUS

gehört seit 40 Jahren zu den führenden Experten unter den Heilpraktikern Deutschlands. Er ist Berater des von ihm gegründeten »Naturheilzentrums Alstertal« in Hamburg und Mitbegründer des »Labors für ganzheitliche Medizin«. Sein umfangreiches Wissen im Bereich der ganzheitlichen Vital- und Stoffwechselanalyse, das er Heilpraktikern und Ärzten in zahlreichen Seminaren und Vorträgen weitergibt, ist die Basis des von ihm konzipierten und seit über 20 Jahren erfolgreichen individuellen Ernährungsprogramms von »gesund + aktiv«.

www.ursinus.de

aktualisierte und
erweiterte Ausgabe
des Klassikers

Autor gehört zu den
führenden Heilpraxis-
Experten im deutsch-
sprachigen Raum

leicht verständlich vom
Fachmann für ganzheit-
liche Naturheilkunde





Lothar Ursinus

Der Weg zu einem gesunden Stoffwechsel – leicht erklärtUnsere Zellaktivität verstehen und bewusst optimieren –
für ein Leben in Gesundheit und Leichtigkeit

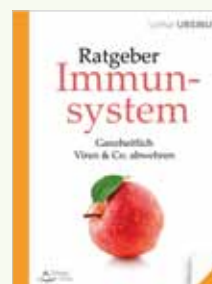
154 x 205 mm, ca. 168 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 16,95 (D) / 17,50 (A) | ISBN: 978-3-8434-1585-9 | WG: 1461**A** 3 x im Aktionspaket »BALANCE«, siehe Seite 7

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-1556-9
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)

9 783843 415569

978-3-8434-1457-9
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)

9 783843 414579



ELVIRA SCHNEIDER

arbeitet als Heilpraktikerin und Körpertherapeutin im Heilzentrum auf »Gut Saunstorf – Ort der Stille« nahe Wismar. Sie war eine Osho-Schülerin und lernte in Indien die Technik »Tibetan Pulsing Healing« bei Shantam Dheeraj kennen, die sie seit vielen Jahren als Ausbilderin sowie in Einzel- und Gruppensitzungen weitergibt. Darüber hinaus verfügt sie über Kenntnisse in Yoga, Traumaarbeit (Somatic Experiencing), der Arbeit mit dem Enneagramm und Homöopathie.

www.heilpraxis-schneider.de



MAREN SCHMITT

ist selbstständige Illustratorin und Designerin aus Leidenschaft. Für sie sind Kreativität und Spiritualität untrennbar miteinander verbunden. Ihre Werke entstehen intuitiv. Nach ihrem Kunststudium fand sie in Südhessen ihren kreativen und spirituellen Mittelpunkt. Neben ihrer schöpferischen Arbeit widmet sie sich der Meditation, dem Tibetan Pulsing und neuen Wegen der achtsamen Körper- und Kommunikationsarbeit.

mit einfachen Übungen Körper
und Geist von Blockaden befreien

ansprechend gestaltete Karten
für individuelle Körperarbeit

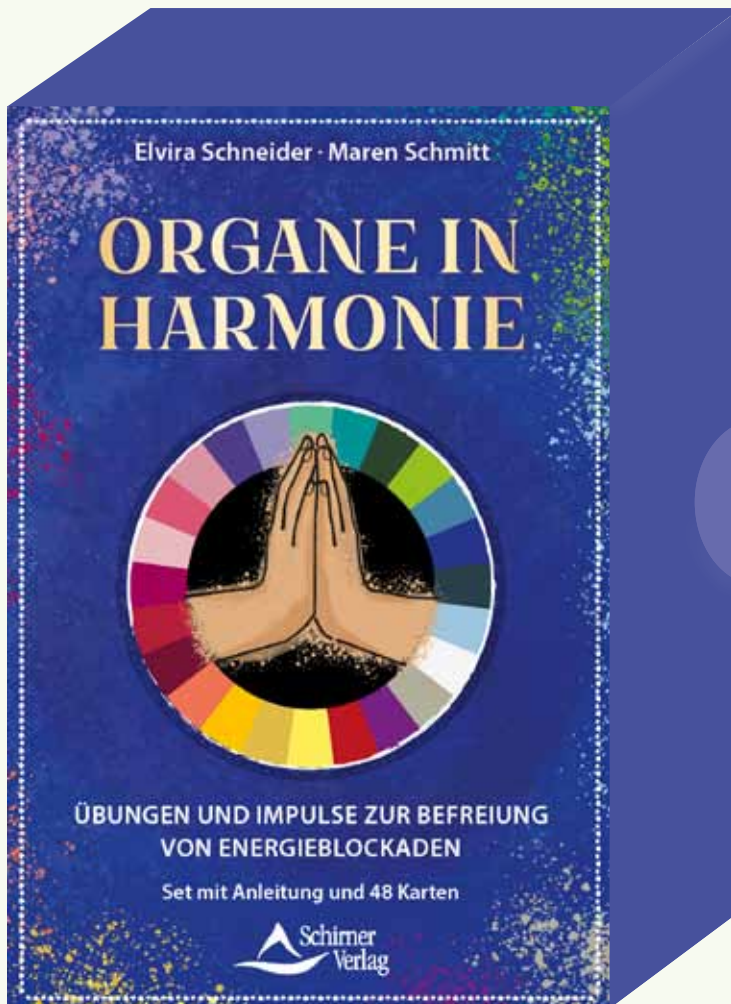
ohne Vorkenntnisse im
Tibetan Pulsing anwendbar

Das einzigartige Wissen des Tibetan Pulsing jetzt als Kartenset

Emotionale und psychische Belastungen, Energieblockaden und traumatische Erlebnisse setzen sich oft in den Organen fest und führen zu Ungleichgewichten. Elvira Schneider nutzt als erfahrene Therapeutin seit über 30 Jahren das traditionelle Wissen des Tibetan Pulsing, um genau solche Störungen nachhaltig aufzulösen. Den 24 Organsystemen sind darin Stärken wie Mut, Klarheit und Gelassenheit zugeordnet, die wir entfalten können, wenn die Energien im zugehörigen Organ harmonisch fließen. Dieses Kartenset zeigt, wie wir uns mithilfe von Mudras, Reflexionsfragen und Meditationen und dem passenden Zeitraum im Jahr von Belastungen befreien. Ob als Jahresprogramm entlang der Organzeiten oder jederzeit flexibel als Impuls eingesetzt: Wir unterstützen ganzheitlich die Heilung des Körpers und die Entwicklung des Bewusstseins.



Zwei Karten pro Organ mit Vorder- und Rückseite



Elvira Schneider & Maren Schmitt

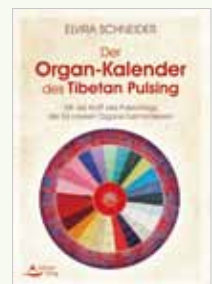
Organe in Harmonie

Übungen und Impulse zur Befreiung von Energieblockaden

Kartenset, Set mit Anleitung und 48 Karten, 100 x 150 mm

ca. € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* | ISBN: 978-3-8434-9262-1 | WG: 9466**A** 5 x im Aktionspaket »BALANCE«, siehe Seite 7

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-1475-3
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)978-3-8434-1250-6
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)

Noch mehr Inspiration für die Yoga-Praxis

Bereits das erste Kartenset der erfahrenen Yoga-Lehrerin Melanie Degelmann-Gessler garantierte Abwechslung im Yoga-Alltag. Das Erweiterungsset mit 52 neuen Yoga-Haltungen bringt noch mehr Vielfalt und Tiefe in die tägliche Yoga-Praxis. Dieses Mal liegt der Fokus auf kraftvollen Arm- und Balancehaltungen wie »Bakāsana« (der Kranich) und »Tittibhāsana« (das Glühwürmchen), die Stärke, Mut, Ganzheit und innere Stabilität fördern. Mit kreativen Impulsen und Affirmationen lädt das Kartenset dazu ein, die Yoga-Matte mit einem offenen Geist zu betreten und sich täglich selbst mit einem neuen Programm zu überraschen.

MELANIE DEGELMANN-GESSLER

ist eine erfahrene Yoga-Lehrerin in der Tradition nach Iyengar und führte über ein Jahrzehnt ein eigenes Yoga-Studio im oberpfälzischen Schwandorf. Sie absolvierte verschiedene Fort- und Weiterbildungen wie die Ausbildung zur HUNA-Lehrerin bei Jeanne Ruland sowie die Fußreflexzonentherapie bei Schwester Jubilata im Kloster Strahlfeld. Der menschliche Körper und seine Gesunderhaltung durch die fünf Säulen nach Sebastian Kneipp (Lebensordnung, Wasser, Bewegung, Ernährung und Pflanzenheilkunde) sind für sie die Basis eines alltagstauglichen, sinnvollen Lebenskonzepts.

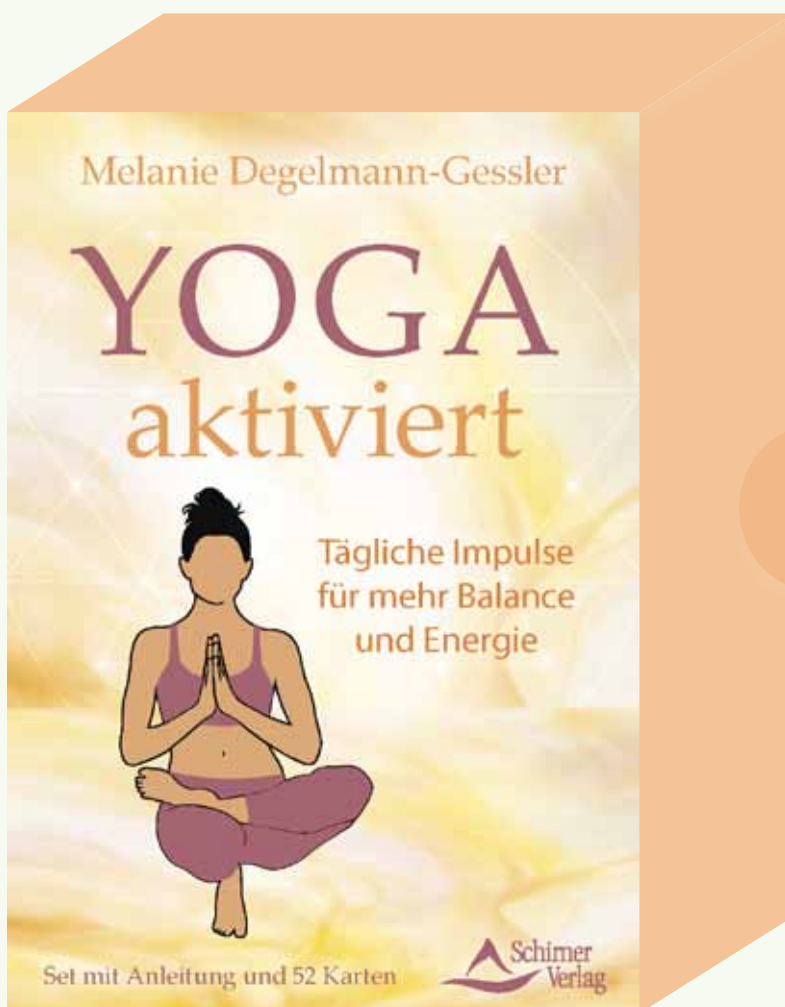
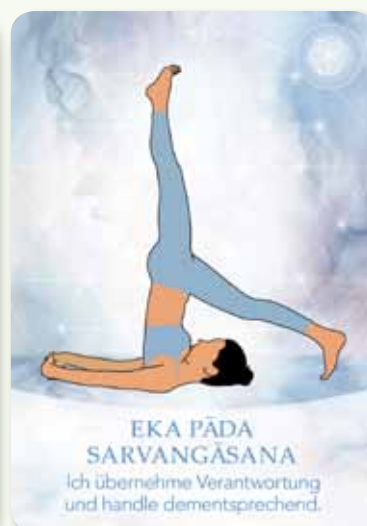
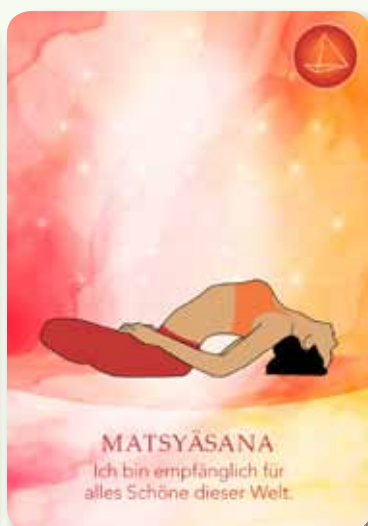
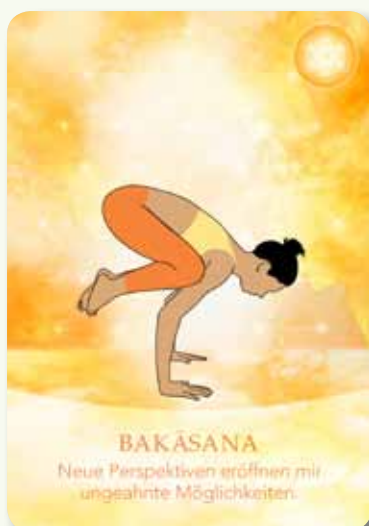
www.melanie-riseup.de

für jeden Yoga-Stil
passend

mit dem Kartenset »Yoga
inspiriert« kombinierbar,
aber auch eigenständig
anwendbar

für erfahrene Yogis,
die mehr Abwechslung
in ihre Āsanas bringen
möchten





Melanie Degelmann-Gessler

Yoga aktiviert

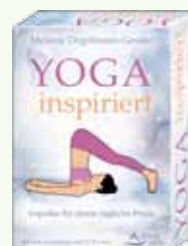
Tägliche Impulse für mehr Balance und Energie

Kartenset, Set mit Anleitung und 52 Karten, 89 x 127 mm

ca. € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* | ISBN: 978-3-8434-9257-7 | WG: 9462

A 5 x im Aktionspaket »BALANCE«, siehe Seite 7

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9242-3

€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



Für jeden Schmerz der passende Griff

Bei Schmerzen die Hand aufzulegen, ist ein Reflex, den jeder kennt. Wenn wir zum Beispiel Kopf- oder Bauchweh haben, greifen wir automatisch an die betroffene Stelle, um es zu lindern. Mit Jin Shin Jyutsu, auch »Heilströmen« genannt, können wir dieses intuitive Wissen bewusst einsetzen: Durch Berührung bestimmter Punkte am Körper werden gezielt die Blockaden aufgelöst, die die Beschwerden verursachen. Die Lebensenergie fließt wieder frei, und der Schmerz kann gehen. Die erfahrene Jin-Shin-Jyutsu-Praktikerin Tina Stümpfig zeigt mit einfachen Erklärungen und anhand zahlreicher Abbildungen, wie wir die Griffe bei uns selbst anwenden.

TINA STÜMPFIG,

Psychologin und Sonderpädagogin, lebt im Allgäu und arbeitet seit vielen Jahren als Jin-Shin-Jyutsu-Praktikerin mit Menschen und Tieren. Sowohl in Einzelbehandlungen als auch in Gruppenseminaren zeigt sie, dass alles, was wir zum Gesund- und Glückselbst brauchen, in uns selbst liegt. Als Fachautorin hat sie mehrere Bücher über das Heilströmen veröffentlicht, darunter den Erfolgstitel »Die Jin-Shin-Jyutsu-Hausapotheke«.

schnelle, natürliche
Selbsthilfe bei
akuten und chronischen
Schmerzen

ohne Vorkenntnisse
sofort anwendbar

60.000 verkaufte Rat-
geber von Tina Stümpfig
zum Jin Shin Jyutsu





Tina Stümpfig

Jin Shin Jyutsu bei Schmerzen

Energetische Selbsthilfe von A wie Arthritis bis Z wie Zahnschmerzen

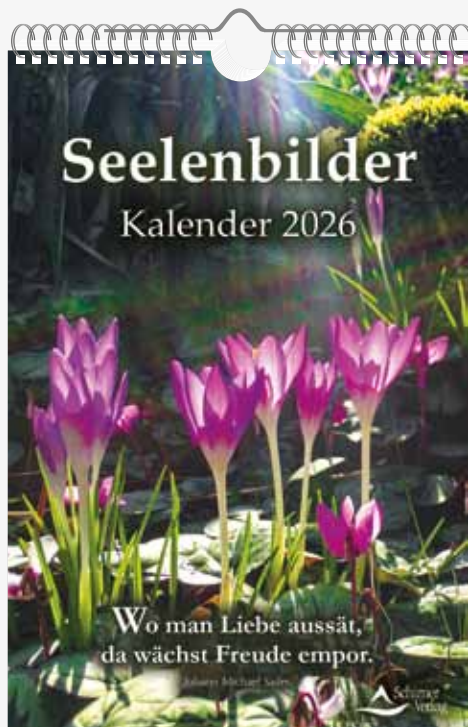
154 x 205 mm, ca. 264 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 19,95 (D) / 20,60 (A) | ISBN: 978-3-8434-1589-7 | WG: 1466**A** 3 x im Aktionspaket »BALANCE«, siehe Seite 7

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-1545-3
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)978-3-8434-1470-8
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)978-3-8434-9174-7
€ 21,95 (D) / 22,60 (A)

Ein Jahr voller Seelenmomente



Markus Schirner

Seelenbilder-Kalender 2026

165 x 245 mm, 38 Seiten

ca. € 12,95 (D/A)*

ISBN: 978-3-8434-9966-8

Wandkalender



Der Jahresbegleiter für alle Engel-Liebhaber



Engel-Kalender 2026

Ein himmlischer Jahresbegleiter

165 x 245 mm, 59 Seiten

ca. € 14,95 (D/A)*

ISBN: 978-3-8434-9967-5

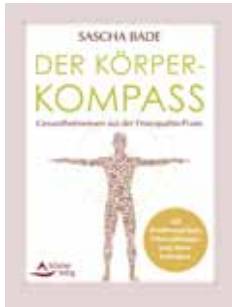
Wandkalender



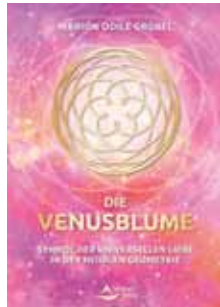
Unsere
BESTSELLER



UNSERE NOVITÄTEN AUS DEM FRÜHJAHR 2025



978-3-8434-1582-8
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-1570-5
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)



978-3-8434-1577-4
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)



978-3-8434-1575-0
€ 26,00 (D) / 26,80 (A)



978-3-8434-1574-3
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)



978-3-8434-1581-1
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)



978-3-8434-1578-1
€ 26,95 (D) / 27,80 (A)



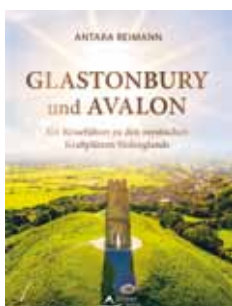
978-3-8434-1572-9
€ 8,95 (D) / 9,30 (A)



978-3-8434-1571-2
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)



978-3-8434-1583-5
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)



978-3-8434-1576-7
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-1580-4
€ 26,95 (D) / 27,80 (A)



978-3-8434-1579-8
€ 26,00 (D) / 26,80 (A)



978-3-8434-1573-6
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-1569-9
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)





978-3-8434-9244-7
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



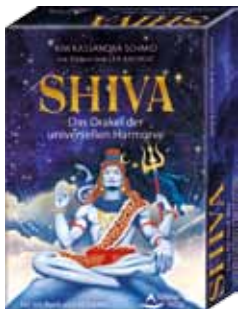
978-3-8434-9245-4
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



978-3-8434-9246-1
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



978-3-8434-9250-8
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



978-3-8434-9247-8
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



978-3-8434-9251-5
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



978-3-8434-8451-0
€ 14,95 (D/A)*



978-3-8434-8450-3
€ 17,95 (D/A)*

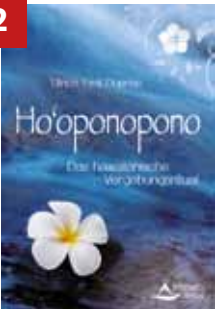
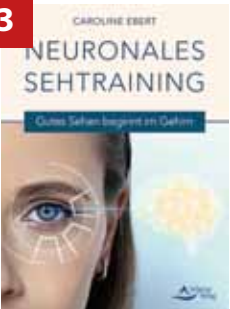
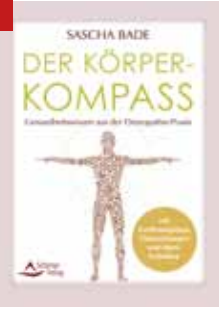


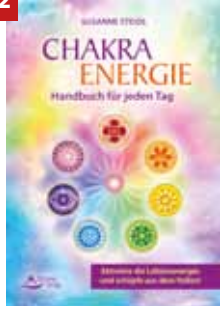
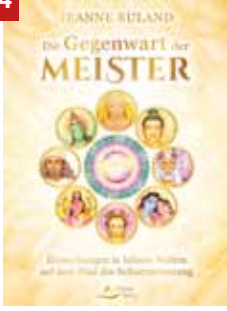
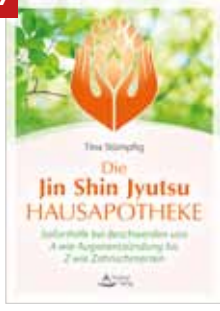
Unser gesamtes
LIEFERBARES
VERLAGSPROGRAMM
finden Sie hier:



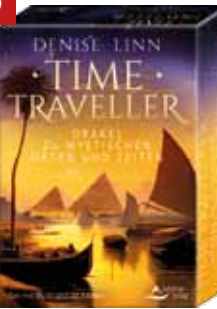
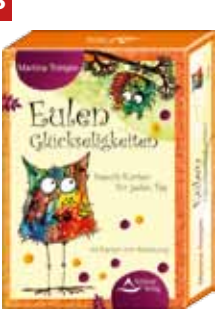
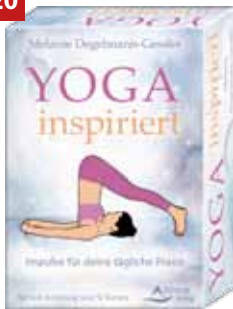
www.schirner.com/backlist

UNSERE BESTSELLER – BÜCHER – TOP 40

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| <p>1</p>  <p>€ 6,95 (D) / 7,20 (A)
978-3-89767-865-1</p>  | <p>2</p>  <p>€ 8,95 (D) / 9,30 (A)
978-3-8434-5030-0</p>  | <p>3</p>  <p>€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1559-0</p>  | <p>4</p>  <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1566-8</p>  | <p>5</p>  <p>€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1498-2</p>  |
| <p>6</p>  <p>€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1325-1</p>  | <p>7</p>  <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1582-8</p>  | <p>8</p>  <p>€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1577-4</p>  | <p>9</p>  <p>€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1250-6</p>  | <p>10</p>  <p>€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1348-0</p>  |
| <p>11</p>  <p>€ 18,95 (D) / 19,50 (A)
978-3-8434-0334-4</p>  | <p>12</p>  <p>€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1438-8</p>  | <p>13</p>  <p>€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1581-1</p>  | <p>14</p>  <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1103-5</p>  | <p>15</p>  <p>€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1570-5</p>  |
| <p>16</p>  <p>€ 29,95 (D) / 30,80 (A)
978-3-8434-1297-1</p>  | <p>17</p>  <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1556-9</p>  | <p>18</p>  <p>€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1538-5</p>  | <p>19</p>  <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1569-9</p>  | <p>20</p>  <p>€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-1442-5</p>  |

21  JEANNE RULAND DAS GROSSE BUCH der ENGEL € 24,95 (D) / 25,70 (A) 978-3-8434-1481-4  9 783843 414814	22  WILIANE STEIER Durch die Rauhächte mit den Engeln € 14,95 (D) / 15,40 (A) 978-3-8434-1480-7  9 783843 414807	23  Dennis Möck Corinna Haritz PFLANZENZAUBER & Rauhächtmagie € 16,95 (D) / 17,50 (A) 978-3-8434-1515-6  9 783843 415156	24  ANNEMARIE HERZOG Die Räucher- APOTHEKE für die Seele € 16,95 (D) / 17,50 (A) 978-3-8434-1543-9  9 783843 415439	25  ANTONIA MOLL Die kleine Elefant, der nie SECH GLAUBT € 12,95 (D) / 13,40 (A) 978-3-8434-1465-4  9 783843 414654
26  Jeanne Ruland Visionenbuch für die Rauhächte € 14,95 (D) / 15,40 (A) 978-3-8434-1396-1  9 783843 413961	27  Barbara Heider-Rauter Magische Rauhächte € 9,95 (D) / 10,30 (A) 978-3-8434-1349-7  9 783843 413497	28  Barbara Heider-Rauter Die Kraft der liegenden Achi € 9,95 (D) / 10,30 (A) 978-3-8434-1244-5  9 783843 412445	29  Peter Kramer Die Heilkunst der Kelten € 26,00 (D) / 26,80 (A) 978-3-8434-1575-0  9 783843 415750	30  Ursinus Blutwerte ganzheitlich interpretieren € 32,00 (D) / 32,90 (A) 978-3-8434-1555-2  9 783843 415552
31  Candice Dier Augen lieben Heilkräuter € 14,95 (D) / 15,40 (A) 978-3-8434-1368-8  9 783843 413688	32  WILIANE STEIER CHAKRA ENERGIE Handbuch für jeden Tag € 14,95 (D) / 15,40 (A) 978-3-8434-1455-5  9 783843 414555	33  Tina Stürzberg-Rückner Jin Shin Jyutsu Heilströme für Hunde € 14,95 (D) / 15,40 (A) 978-3-8434-1256-8  9 783843 412568	34  JEANNE RULAND Die Gegenwart der MEISTER € 26,95 (D) / 27,80 (A) 978-3-8434-1580-4  9 783843 415804	35  Blaise Cendrars RAUHÄCHTE und die Ebene des Lebens € 16,95 (D) / 17,50 (A) 978-3-8434-1550-7  9 783843 415507
36  Antje Reimann Piaer Eckel Im Jahreskreis das Leben feiern € 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-1530-9  9 783843 415309	37  Tina Stürzberg Die Jin Shin Jyutsu HAUSAPOTHEKE € 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-1545-3  9 783843 415453	38  MARKUS SCHIRNER Leitfaden RÄUCHERN mit Harzen, Kräutern und Hölzern € 14,95 (D) / 15,40 (A) 978-3-8434-1517-0  9 783843 415170	39  Franz X.J. Huber Julia Scherzer Das große Buch vom RÄUCHERN € 24,95 (D) / 25,70 (A) 978-3-8434-1499-9  9 783843 414999	40  KERSTIN PETER RAUHÄCHTE Weihnachtsimpulse aus der Tradition der 12 magischen Nächte € 16,95 (D) / 17,50 (A) 978-3-8434-1516-3  9 783843 415163

UNSERE BESTSELLER – KARTENSETS – TOP 35

1  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* 978-3-8434-9240-9 	2  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* 978-3-8434-9233-1 	3  € 24,95 (D)* / 25,20 (A)* 978-3-8434-9181-5 	4  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* 978-3-8434-9243-0 	5  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* 978-3-8434-9232-4 
6  € 29,95 (D)* / 30,30 (A)* 978-3-8434-9092-4 	7  € 24,95 (D)* / 25,20 (A)* 978-3-8434-9104-4 	8  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* 978-3-8434-9236-2 	9  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* 978-3-8434-9231-7 	10  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* 978-3-8434-9227-0 
11  € 28,95 (D)* / 29,20 (A)* 978-3-8434-9228-7 	12  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* 978-3-8434-9222-5 	13  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* 978-3-8434-9159-4 	14  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* 978-3-8434-9135-8 	15  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* 978-3-8434-9238-6 
16  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* 978-3-8434-9244-7 	17  € 24,95 (D)* / 25,20 (A)* 978-3-8434-9225-6 	18  € 14,95 (D)* / 15,10 (A)* 978-3-8434-9255-3 	19  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* 978-3-8434-9221-8 	20  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* 978-3-8434-9242-3 

- 21**

€ 22,00 (D)* / 22,20 (A)*
978-3-8434-9148-8

9 783843 491488
- 22**

€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-9195-2

9 783843 491952
- 23**

€ 26,95 (D) / 27,80 (A)
978-3-8434-9187-7

9 783843 491877
- 24**

€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9217-1

9 783843 492171
- 25**

€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9241-6

9 783843 492416
- 26**

€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9197-6

9 783843 491976
- 27**

€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9239-3

9 783843 492393
- 28**

€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9234-8

9 783843 492348
- 29**

€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9130-3

9 783843 491303
- 30**

€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-9198-3

9 783843 491983
- 31**

€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-9167-9

9 783843 491679
- 32**

€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9247-8

9 783843 492478
- 33**

€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9137-2

9 783843 491372
- 34**

€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-9121-1

9 783843 491211
- 35**

€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-9162-4

9 783843 491624



BROSCHÜRE
»Schirners Kartenwelt«
Best.-Nr. 99702-E (VE = 1)



Warum **SCHIRNER** ein leistungsstarker und fairer **PARTNER AN IHRER SEITE** ist!



SIE ...

- › führen eine kleine oder mittelständische Buchhandlung?
- › möchten Ihren Kunden etwas Besonderes bieten?
- › möchten Ihr Sortiment im Bereich »Spiritualität«, »Persönliche Entwicklung« und »Körper in Balance« erweitern?
- › wollen Ihren Kundenstamm ausbauen?



DER SCHIRNER VERLAG BIETET IHNEN ...

- › ein kompetentes Verlagsprogramm für Neugierige, Interessierte und Einsteiger.
- › mehr als 4.000 lieferbare Non-Book-Zubehörartikel.
- › langjährige Sortimentserfahrung.
- › eine sehr große Fangemeinde im deutschsprachigen Raum.



ALS SCHIRNER-PARTNER PROFITIEREN SIE VON ...

- › einer fairen Partnerschaft ohne vertragliche Bindung.
- › guten Konditionen für das Schirner-Verlagsprogramm.
- › attraktiven Einkaufsmöglichkeiten für Non-Books.
- › Werbung für Ihre Buchhandlung im Versandkatalog und auf unserer Homepage.



FÜR WEITERE INFORMATIONEN SPRECHEN SIE UNS GERN AN!

Ricarda Graubner-Hering
 Tel.: +49 (0)6151 391 83 155
ricarda.graubner-hering@schirner.com

Unsere Werbemittel für Sie!



BROSCHÜRE
»Spirit live &
Schirner Magazin«
Aktuelle Ausgabe (VE = 1)



BROSCHÜRE
»Schirners Kartenwelt«
Best.-Nr. 99702-E (VE = 1)



BROSCHÜRE
»Schirners kleine Reihe«
Best.-Nr. 990027 (VE = 25)



TASCHE 1
»Möge die Wundertüte
deines Lebens prall gefüllt sein«
Maße: 38 x 42 x 10 cm
€ 2,43 (netto) pro Stück, VK € 3,90 (D/A)*
ISBN 978-3-8434-9804-3 (VE = 1)



TASCHE 2
»Eulen-Glückseligkeiten«
Maße: 38 x 42 x 10 cm
€ 2,43 (netto) pro Stück, VK € 3,90 (D/A)*
ISBN 978-3-8434-9803-6 (VE = 1)

